

# 令和8年度丹波篠山市中学校総合体育大会 陸上競技 要項

1. 主催 丹波篠山市中学校体育連盟 丹波篠山市教育委員会  
(一財)兵庫陸上競技協会
2. 主管 丹波篠山市中学校体育連盟陸上競技部
3. 日時 令和8年 6月20日(土) 競技開始 10:00 開始式 9:45  
21日(日) 競技開始 9:30
4. 場所 兵庫県立三木総合防災公園陸用競技場  
〒673-0515 三木市志染町三津田 1708 TEL 0794-85-8408

5. 種目 \*印 1日目
- (男子) 17種目
- |          |                          |         |      |        |       |
|----------|--------------------------|---------|------|--------|-------|
| 1年生      | 100m                     | *1500m  |      |        |       |
| 2年生      | *100m                    |         |      |        |       |
| 3年生      | *100m                    |         |      |        |       |
| 1・2年生    | *低学年4×100mR(2年—1年—1年—2年) |         |      |        |       |
| 全学年共通    | 200m                     | *400m   | 800m | *1500m | 3000m |
| (1.2.3年) | 110mH                    | 4×100mR | *走幅跳 | 走高跳    | 三段跳   |
|          | 砲丸投                      | *円盤投    |      |        |       |
| オープン     | *100m                    | *1500m  |      |        |       |
- (女子) 14種目
- |          |                          |      |        |       |      |
|----------|--------------------------|------|--------|-------|------|
| 1年生      | 100m                     | 800m |        |       |      |
| 2年生      | *100m                    |      |        |       |      |
| 3年生      | *100m                    |      |        |       |      |
| 1・2年生    | *低学年4×100mR(2年—1年—1年—2年) |      |        |       |      |
| 全学年共通    | 200m                     | 800m | *1500m | 100mH |      |
| (1.2.3年) | 4×100mR                  | *走幅跳 | 走高跳    | 砲丸投   | *円盤投 |
| オープン     | *100m                    | 800m |        |       |      |

## 6. 出場資格

- (1) (財)日本中学校体育連盟に加盟する中学校に在学している中学生であること。
- (2) 日本陸上競技連盟に登録登録している中学校に在学している中学生であること。
- (3) 1名以上の競技役員を終日出せること。

## 7. 出場制限

- (1) 1校1種目2名以内
- (2) 1人2種目以内とする。(但し、リレーは除く)
- (3) リレー競技は同一種目1校1チームとする。
- (4) 低学年4×100mRと共通4×100mの両方には出場できない。
- (5) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
- (6) 共通種目は、全ての学年が出場できる。
- (7) オープン種目には他種目(リレー以外)に出場していない生徒が1種目のみ出場できる。

## 8. 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会規定による。
- (2) 男女別学校対抗とする。
- (3) 400mまでのトラック競技はタイムレース上位6名が決勝に進出できる。ただし6名以内の場合は予選を行わない。

- (4) 走高跳以外のフィールド種目は、全員3回の記録を測定する。
- (5) 安全の配慮のため、投擲種目では次の記録をこえる者が出場すること。下記の記録に達しない場合は測定しない。
- |     |            |            |
|-----|------------|------------|
| 砲丸投 | 男子 ( 5m00) | 女子 ( 6m00) |
| 円盤投 | 男子 (13m00) | 女子 (12m00) |

## 9. 表彰規程

表彰は得点制とし、1位3点、以下1点ずつ下げ3位を1点として、総合得点の高い順に団体男女各2位までを表彰する。なお、個人種目並びにリレー種目については各1位のみを表彰する。

※オープン種目は表彰なし。

## 10. 申込方法

「アスリートランキング ホームページを利用」

※申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表を2部プリントアウトする。

※代表者名の欄に校長名を明記し、校長印を押印する。

※必ず申込み種目にはタイムを入力してください。

## 11. 申込先

〒669-2406 丹波篠山市泉若林 1-1 篠山東中学校

岩瀬 章太

TEL 079-552-1155 FAX 079-552-1156

※アスリートランキング申込期間5月18日(月)～6月1日(月)  
一覧表提出(2部)6月4日(木)A.M.10:00厳守

## 12. 運営等

(1) プログラム編成会議を6月4日(木)篠山中学校にてA.M.10:00より行う。

(2) スタートリスト等に不備のある場合はアスリートランキングから確認し連絡すること。

(3) 競技会当日、午前5:30に兵庫県全域、三田市、丹波篠山市、丹波市、三木市、小野市、加古川市に警報が発令されている場合はその日の競技は中止とする。なお、今後の予定についてはアスリートランキングに掲載する。(5市合同開催)

## 13. その他

### ○大会参加資格について

- (1) 参加者は、兵庫県中学校体育連盟に加盟する学校に在籍する生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。
- (2) 参加者は、各市予選並びに各市の推薦を経た生徒であること。
- (3) チームは、学校を単位とすること。ただし、「複数校合同チームによる参加規程」により、市中学校体育連盟会長から出場が認められたチームはこの限りではない。
- (4) 拠点校部活動で参加する場合は、「兵庫県中学校総合体育大会拠点校部活動参加規定」の条件を満たしていること。
- (5) 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)については、「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、兵庫県中学校体育連盟が定める「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域スポーツ団体(地域クラブ)の参加資格の特例における各競技部細則(陸上競技)」を遵守すること。令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域スポーツ団体(地域クラブ)の参加資格の特例および競技部細則は、兵庫県中学校体育連盟ホームページで確認すること。

○引率者及び監督等について

参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。引率者としての外部指導者については、「兵庫県中学校総合体育大会引率・監督細則」によるものとする。丹波篠山市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は所属長・代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

○外部コーチについて

コーチについては、学校長の認めた二十歳以上の者とする。コーチが校長・教員・部活動指導員以外の指導者の場合は「コーチ確認書」を丹波篠山市中学校体育連盟会長に提出し、承認を得ることとする。当該コーチは大会中、丹波篠山市中学校体育連盟会長の発行するIDカードを携行することとする。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部コーチにはなれない。

○個人情報の取り扱いについて

丹波篠山市中学校体育連盟は、個人情報保護の観点から、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報について適正に取り扱う。取得した個人情報は競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。撮影は保護者・親族・学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、主催者が撮影者に対し身分証明書の提示や撮影したすべての写真や動画の確認を求めることがある。また、前述の観点を鑑み、撮影した写真や動画をSNS等に不当にアップすることを禁止する。

○保険について

競技中の事故に対しては、応急処置のみ行う。大会期間中の事故の補償は、日本スポーツ振興センターの定めを適用する。但し、地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)については、各団体の契約している保険により対応する。