

2026年度（令和8年）  
5 市中学校総合体育大会 陸上競技(26283254)  
（丹波市中学校総合体育大会 陸上競技）  
要 項

1. 主 催 丹波市中学校体育連盟 丹波市教育委員会 （一財）兵庫陸上競技協会
2. 主 管 丹波市中学校体育連盟陸上競技部
3. 日 時 2026年（令和8年）6月20日（土） 競技開始10:00 開始式 9:45  
21日（日） 競技開始 9:30
4. 場 所 三木総合防災公園陸上競技場（281070）  
〒673-0515 三木市志染町三津田1708 TEL 0794-85-0408
5. 種 目 男子17種目 女子14種目 （\*印 1日目）  
男子 1年生：100m \*1500m  
2年生：\*100m  
3年生：\*100m  
1・2年生：\*4×100m(2年-1年-1年-2年)  
共通：200m \*400m 800m \*1500m 3000m 110mH 4×100m  
走高跳 \*走幅跳 三段跳 砲丸投 \*円盤投  
オープン：\*100m \*1500m  
  
女子 1年生：100m 800m  
2年生：\*100m  
3年生：\*100m  
1・2年生：\*4×100m(2年-1年-1年-2年)  
共通：200m 800m \*1500m 100mH 4×100m  
走高跳 \*走幅跳 砲丸投 \*円盤投  
オープン：\*100m 800m
6. 出場資格（1）日本陸上競技連盟に登録（団体・個人）していること。  
（2）参加者は、兵庫県中学校体育連盟に加入する学校に在籍している生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。  
（3）チームは、学校を単位とすること。ただし、「複数校合同チームによる参加規程」により、市中学校体育連盟会長から出場が認められたチームはこの限りではない。拠点校部活動で参加する場合は、「兵庫県中学校体育連盟拠点校部活参加規程」の条件を満たしていること。  
（4）拠点校部活動で参加する場合は、「兵庫県中学校総合体育大会拠点校部活動参加規程」の条件を満たしていること。  
（5）地域クラブ活動から参加する場合は、別記「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブの参加資格の特例について」のとおりとする。加えて、「各競技部が定める細則」を遵守すること。  
（6）大会への参加は、1人1競技とする。ただし、スキーおよび駅伝には重複して参加することができる。  
（7）競技役員（1名以上）など運営上必要な事項に終日、協力すること。

7. 出場制限 (1) 1校1種目に2名以内とする。  
 (2) 1人2種目以内とする。(但し、リレーは除く)  
 (3) リレー競技は同一種目1校1チームとする。  
 (4) 1・2年生4×100mと共通4×100mの両方には出場できない。  
 (5) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
 (6) オープン種目には他種目に出場していない生徒が1種目のみ出場できる。  
 (7) 共通種目は、全ての学年が出場できる。
8. 競技方法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会規定によって行う。  
 (2) 男女別学校対抗とする。  
 (3) トラック種目の走路順、フィールド種目の試技順は、プログラム記載上段よりとする。  
 (4) トラック種目は、すべてタイムレース決勝とする。  
 走高跳以外のフィールド種目は、全員3回の記録を測定し、順位を決定する。  
 (5) 走高跳は、男子1m25、女子1m15より競技を開始する。  
 (6) 安全に競技を運営するため、投擲種目については次の記録を越えることが望ましい。  
 (男子) 砲丸投：5m00 円盤投：13m00 (女子) 砲丸投：6m00 円盤投：12m00  
 なお、上記記録に達しない場合は計測しない。  
 (7) スタートについてはイングリッシュコマンドとし、1回目に不正スタートをした者を失格とする。
9. 表彰規定 (1) 各決勝種目1位6点、以下1点ずつ下げ6位を1点とし、総合得点の高い順に3位までを表彰する。  
 (2) 総合：男女別学校対抗 男女総合 優勝校に表彰状・優勝旗 2位・3位に表彰状を授与  
 (3) 個人：リレーを含め、1位・2位・3位に表彰状を授与
10. 申込方法 ・兵庫中体連陸上競技部申し込み要領による。【アスリートランキング ホームページを利用】  
 ＊申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。  
 ＊代表者名の欄に校長名を明記し、校長印を押印する。  
 ＊必ず申込み種目には記録を入力する。  
 ＊申込一覧表を2部(1部コピー)作成し提出する。
11. 入力期限 ・2026年5月18日(月)～6月1日(月)  
 ＊期限を過ぎると自動的に入力できなくなるので注意すること。
12. 申込締切 ・2026年6月2日(火) 必着  
 ・プログラム編成会議6月4日(木) 10:00～ 丹波篠山市立篠山中学校
13. 申込先 〒669-3601 丹波市氷上町成松103 氷上中学校 菊田 芽依  
 m 0795-82-1148 FAX 0795-82-6850
14. 引率者及び監督等について 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。  
 引率者を兼ねる外部コーチおよび外部指導者については、「兵庫県中学校総合体育大会並びに兵庫県中学校新人種目別大会における『引率者を兼ねる外部コーチ』及び『外部引率者』に係る細則」に準じたものとする。  
 丹波市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分をうけていない者であること。所属長・代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は所属長・代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

15. **外部コーチについて** コーチについては学校長の認めた二十歳以上のものとする。コーチが校長・教員・部活動指導員以外の指導者の場合は「コーチ確認書」を丹波市中学校体育連盟会長に提出し、承認を得ることとする。当該コーチは大会中、丹波市中学校体育連盟会長の発行するIDカードを携帯することとする。ただし、当該校以外の中学校職員は外部コーチにはなれない。
16. **個人情報の取り扱いについて** 丹波市中体連は、個人情報保護の観点から、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報について適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載（ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等）、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。  
撮影は、保護者・親族、学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、主催者が撮影者に対し身分証明書の提示や撮影したすべての写真や動画の確認を求めることがある。また前述の観点を鑑み、撮影した写真をSNS等に不当にアップすることは禁止する。
17. **その他** (1) 大会規定等については、プログラム記載の競技注意事項を熟読の上、円滑な競技運営ができるよう協力すること。  
(2) 競技中の事故に対しては、応急処置のみおこなう。大会期間中の事故の補償は独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用する。但し、地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）については、各団体の契約している保険により対応する。出場者は保険証または、その写しを持参すること。  
(3) 競技会当日、午前6：00に兵庫県全域、三田市、丹波篠山市、丹波市、三木市に警報が発令されている場合は、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定についてはアスリートランキングに掲載する。  
※ 本競技会の結果はインターネット上で公開するので、その旨了承の上申し込みを行うこと。  
インターネットでの記録速報はアスリートランキングに掲載する。