

2026国民スポーツ大会 標準記録チャレンジ記録会 要項 (改訂版)

主 催 一般財団法人大分陸上競技協会
主 管 一般財団法人大分陸上競技協会
後 援 大分合同新聞社

1. 期 日 2026年 7月 11日 (土)

審判員・競技者受付	8:00～
審 判 会 議	8:30～
競 技 開 始	9:30～

2. 会 場 ジェイリースタジアム 大分市西浜1-1 (TEL097-558-0613)

3. 競技種目《国スポ選考種目》

- 【共通男子】 100m、300m、800m、110mH (1.067m/9.14m)、300mH (0.914m)
400mH (0.914m)、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳 (11m 板)
砲丸投 (7.26kg)、円盤投 (2.00kg)、ハンマー投 (7.26kg)、やり投 (800g)
- 【少共男子】 110mJH (0.991m/9.14m)
- 【少年男 B】 砲丸投 (5.00kg)、**走幅跳**
- 【高校男子】 砲丸投 (6.00kg)、円盤投 (1.75kg)、ハンマー投 (6.00kg)、
- 【中学男子】 110mYH (0.914m/9.14m)、100mH (0.838m/8.5m※低学年)、
砲丸投 (5.00kg)、円盤投 (1.50kg)
- 【共通女子】 100m、300m、800m、~~1500m~~、100mH (0.838m/8.5m)
300mH (0.762m)、400mH (0.762m)、2000mSC
走高跳、棒高跳、**走幅跳**、三段跳 (~~8m~~・10m 板)
砲丸投 (4.00kg)、円盤投 (1.00kg)、ハンマー投 (4.00kg)、やり投 (600g)
- 【少共女子】 100mYH (0.762m/8.5m)
- 【少年女 B】 **1500m**、**走幅跳**
- 【中学女子】 100mH (0.762m/8.0m)、80mH (0.762m/7.5m ※低学年)、砲丸投 (2.72kg)

※ 共通種目は、一般・大学・高校・中学校、全ての選手が申し込みできる。ただし、各カテゴリー（共通・高校・中学）で同一種目がある場合は、1つのカテゴリーのみの申し込みとする。ただし、ターゲットナンバーを設ける。（例：共通男子 100m に申し込みした中学生は中学男子 100m には申し込みできない）

※ 申込みの際にはカテゴリー、投擲物の重さ等に注意して申し込みを行うこと。

※ 共通 100m および 300m は予選を実施し、決勝は2組（A決勝・B決勝）で編成する。A決勝は1～8位、B決勝は9位～16位を決定する。その他のトラック種目は全てタイムレースとする。

~~※ 次の種目は、最低測定記録を設ける。~~

~~男子 走幅跳 (5m80)、三段跳 (11m00)、砲丸投 (10m00)、
円盤投 (20m00)、ハンマー投 (20m00)、やり投 (30m00)
女子 走幅跳 (4m70)、三段跳 (10m00)、砲丸投 (7m00)
円盤投 (20m00)、やり投 (25m00)~~

4. 実施方法

~~(1) 国スポ実施種目は、年齢等の参加資格が認められる選手のみ申し込みできる。
中学生1・2年生の申し込みはできない。~~

~~(2) フィールド種目において、参加人数が多い場合は2組で編成する。~~

本大会は、各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は下記「エントリー人数一覧表」参照のこと。申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得ることとする。

(エントリーの確定はアスリートランキングを確認すること。主催者側からは連絡はしない)

エントリー人数一覧表

男 子		女 子	
共通 100m	4 0	共通 100m	4 0
共通 300m	3 2	共通 300m	3 2
共通 800m	2 4	共通 800m	2 4
共通 110mH	なし	共通 100mH	なし
共通 300mH	1 6	共通 300mH	1 6
共通 400mH	8	共通 400mH	8
共通 3000mSC	なし	共通 2000mSC	なし
少年共通 110mJH	1 6	少年共通 100mYH	1 6
中学 110mYH	1 6	中学 100mH	1 6
中学 100mH	1 6	中学 80mH	1 6
		少年 B1500m	1 5
共通走高跳	8	共通走高跳	8
共通棒高跳	8	共通棒高跳	8
共通走幅跳	8		
少年 B 走幅跳	6	少年 B 走幅跳	6
共通三段跳	8	共通三段跳	8
共通砲丸投	なし	共通砲丸投	なし
共通円盤投	なし	共通円盤投	なし
共通ハンマー投	なし	共通ハンマー投	なし
共通やり投	なし	共通やり投	なし
高校砲丸投	なし	中学砲丸投	8
高校円盤投	なし		
高校ハンマー投	なし		
少年 B 砲丸投	なし		
中学砲丸投	8		
中学円盤投	8		

○フィールド競技時間（案）

長 さ	高 さ	投てき
9時30分 共通男子走幅跳 少年B男子走幅跳	10時00分 男子走高跳 男女棒高跳	10時00分 成年男子円盤投 共通女子円盤投 高校男子円盤投 中学男子円盤投
11時30分 少年B女子走幅跳	13時00分 女子走高跳	11時30分 成年男子砲丸投 成年女子砲丸投 少年男子B砲丸投 中学男子砲丸投 中学女子砲丸投
13時15分 共通女子三段跳 (10m板)		12時00分 成年男子やり投げ 成年女子やり投げ 高校男子やり投げ
15時30分 共通男子三段跳 (11m板)		14時00分 成年女子ハンマー投 高校男子ハンマー投

○高さ競技 高さの上げ方について

走高跳 男子 170-175-180-185-188-以降 3cm
女子 140-145-150-155-160-165-168-以降 3cm

棒高跳 男子 300-320-340-360-370-以降 10 cm
女子 260-270-以降 10cm

○三段跳の踏切位置について

共通男子三段跳 11m 板
共通女子三段跳 10m 板

5. 競技順序及びタイムテーブル

申し込み締め切り後、アスリートランキングで発表する。

6. 申込方法 アスリートランキングから申し込むこと。

【出場制限】・・・1人2種目以内とする。
大分県選手登録者(日本陸連登録)のみ申し込みできる。
(ふるさと選手含む)

【参加料】※大会当日、受付で納入すること。
中学生（1種目） 1,000円（2種目目 +500円）
高校生（1種目） 1,200円
一般（1種目） 1,500円

7. 申込締め切り 7月 3日（金）厳守

※ 申込締め切り日以降は、一切受け付けない。

8. 国スポ種目

	種 目	共通種目
成年男子	100m、300m、800m、110mH (1.067m/9.14m)、400mH (0.914m)、3000mSC※ 走高跳、走幅跳、砲丸投 (7.26kg)、円盤投 (2.00kg)、やり投 (800g)	
少年男子A	100m、300m、5000m、300mH (0.914m)、5000mW 三段跳、円盤投 (1.75kg)、ハンマー投 (6.00kg)、やり投 (800g)	800m 110mH (0.991m/ 9.14m) 走高跳 棒高跳
少年男子B	100m、3000m、走幅跳、砲丸投 (5.00kg)	
成年女子	100m、300m、800m、100mH (0.838m/8.5m)、400mH (0.762m)、10000mW 走高跳※、棒高跳※、三段跳、砲丸投 (4.00kg) ハンマー投 (4.00kg)、やり投 (600g)	
少年女子A	100m、300m、800m、3000m、300mH (0.762m) 2000mSC、5000mW、三段跳	100mH (0.762m/ 8.5m) やり投 (600g)
少年女子B	100m、1500m、走幅跳	
リレー	男子 4×100mR、女子 4×100mR、男女混合 4×400mR	

※の成年男子 3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳については少年区分からもエントリーできる。

9. 参加資格

(1) 第 80 回国民スポーツ大会参加要項に準ずる。

※ 大分県選手登録者（ふるさと選手含む）に限る。

(2) 年齢の基準

① 成年の部 平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

② 少年 A の部 平成 20 年 4 月 2 日以降、平成 22 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

③ 少年 B の部 平成 22 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生は 3 年生のみ参加できる。

10. その他

(1) 本大会は、2026 年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項により実施し、公認競技会とする。

(2) アスリートビブスのない選手は、出場できないものとする。事前に準備をすること。

アスリートビブスは横 24cm 以内、縦 16cm 以内とする。競技者を識別するナンバー等の大きさは、読みやすいものとする。

(3) 申し込みの際、番組編成の参考とするので公認最高記録を必ず入力すること。

ID なしでの申し込みの場合は、アスリートランキング「資格記録」の欄に公認最高記録 (1/100) を入力すること。記入漏れや公認記録がない場合は、シードレーン等の考慮は行わない。

また、虚偽の申請を行なった場合は、申し込みを取り消す場合がある。ただし、1500m以上の長距離種目で公認記録がない場合のみ、見込み記録の入力を可とする。

(4) 申込締め切り後の参加料は、原則として返金しない。

(5) 本大会は 2026 国民スポーツ大会大分県最終選考会とするが、本大会に実施しない種目については、2026 年 7 月 11 日（土）までの公認記録を大分県代表選手選考の選考対象記録とする。