

競 技 順 序

2026国民スポーツ大会 標準記録チャレンジ記録会

令和8年7月11日(土) ジェイリースタジアム

トラック競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド*	組 着	頁
1	9:30	共通女子 300m	24名 予	3組 0着+16	
2	9:40	共通男子 300m	38名 予	5組 0着+16	
3	10:05	共通女子 400mH(0.762m)	2名 決	1組	
4	10:15	共通男子 400mH(0.914m)	2名 決	1組	
5	10:25	共通女子 300mH(0.762m)	4名 決	1組	
6	10:35	共通男子 300mH(0.914m)	9名 決	1組	
7	10:50	共通女子 100m	40名 予	5組 0着+16	
8	11:05	共通男子 100m	40名 予	5組 0着+16	
9	11:30	低学年女子 80mH(0.762m/7.5m)	3名 決	1組	
10	11:40	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	4名 決	1組	
11	11:50	少年共通女子 100mYH(0.762m/8.5m)	4名 決	1組	
12	12:00	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	3名 決	1組	
13	12:10	低学年男子 100mH(0.838m/8.5m)	5名 決	1組	
14	12:20	中学男子 110mYH(0.914m/9.14m)	2名 決	1組	
15	12:30	少年共通男子 110mJH(0.991m/9.14m)	1名 決	1組	
16	12:40	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	4名 決	1組	
17	13:00	共通女子 100m	16名 決	2組(B決・A決)	
18	13:10	共通男子 100m	16名 決	2組(B決・A決)	
19	13:30	共通女子 800m	7名 決	1組	
20	13:40	共通男子 800m	22名 決	3組タイムレース	
21	14:00	少年女子B 1500m	4名 決	1組	
22	14:20	共通男子 3000mSC	2名 決	1組	
23	14:50	共通女子 300m	16名 決	2組(B決・A決)	
24	15:00	共通男子 300m	16名 決	2組(B決・A決)	

跳躍競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド*	競技場所	頁
1	9:30	共通男子 走幅跳	8名 決	フロント	
		少年男子B 走幅跳	6名 決	フロント	
2	10:00	共通男子 走高跳	6名 決	Bゾーン	
3	10:00	共通女子 棒高跳	5名 決	バック	
		共通男子 棒高跳	7名 決		
4	11:30	少年女子B 走幅跳	5名 決	フロント	
5	13:00	共通女子 走高跳	3名 決	Bゾーン	
6	13:15	共通女子 三段跳(10m板)	8名 決	フロント	
7	15:30	共通男子 三段跳(11m板)	8名 決	フロント	
投てき競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド*	競技場所	頁
1	10:00	共通女子 円盤投(1.00kg)	9名 決	Aゾーン	
		共通男子 円盤投(2.00kg)	2名 決		
		高校男子 円盤投(1.75kg)	6名 決		
		中学男子 円盤投(1.50kg)	2名 決		
2	11:30	共通女子 砲丸投(4.00kg)	6名 決	Aゾーン	
		中学女子 砲丸投(2.72kg)	5名 決		
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	1名 決		
		高校男子 砲丸投(6.00kg)	3名 決		
		中学男子 砲丸投(5.00kg)	4名 決		
		少年男子B 砲丸投(5.00kg)	2名 決		
3	12:30	共通女子 やり投(600g)	3名 決	Aゾーン	
		共通男子 やり投(800g)	2名 決		
4	14:00	成年女子 ハンマー投(4.00kg)	2名 決	Aゾーン	
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	なし		
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	1名 決		



ターゲットナンバーにより人数を調整した種目