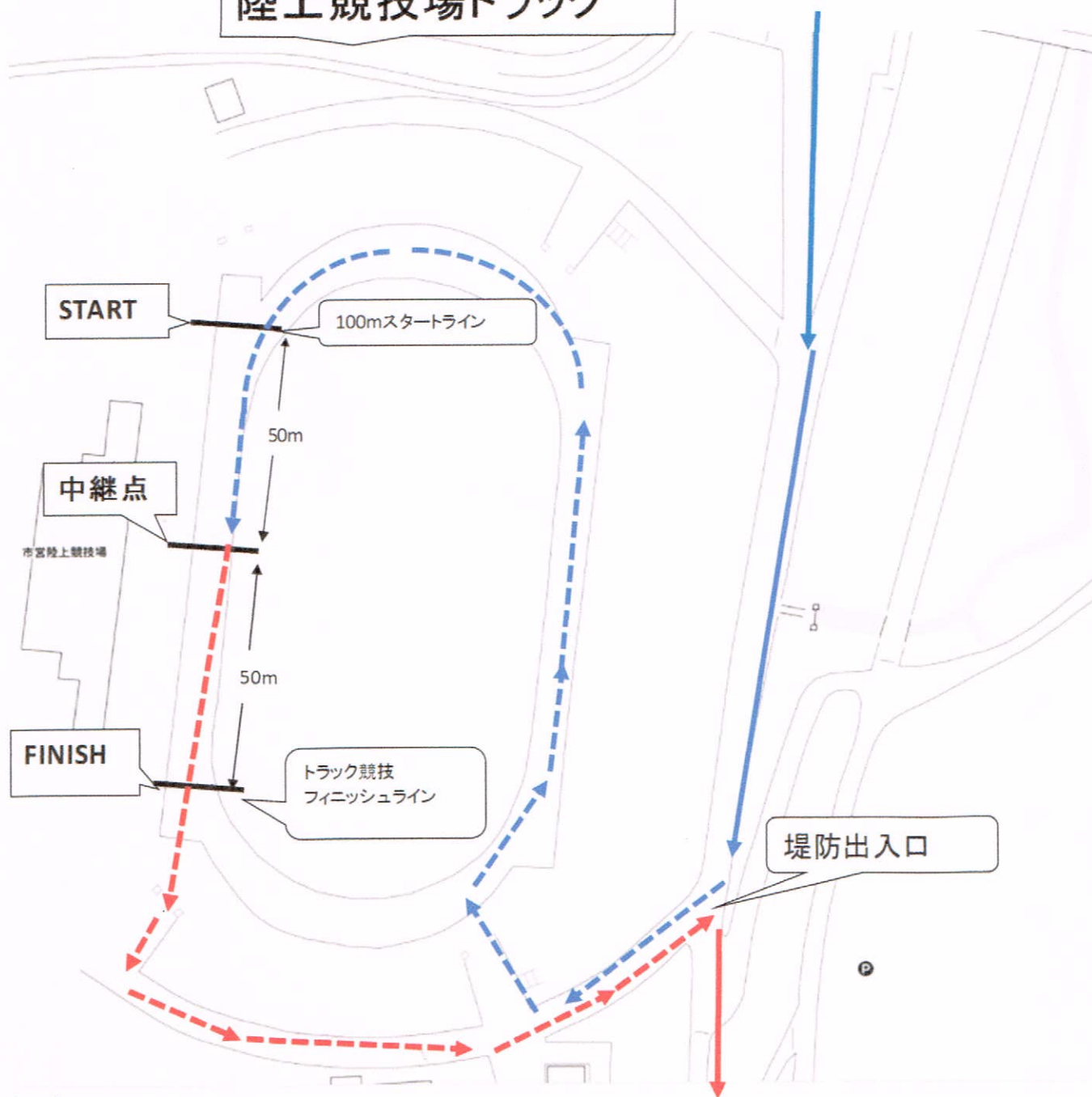


陸上競技場トラック



中継点	→	堤防出入口	300m
堤防出入口	→	中継点	300m

第1区・第5区 5.35km

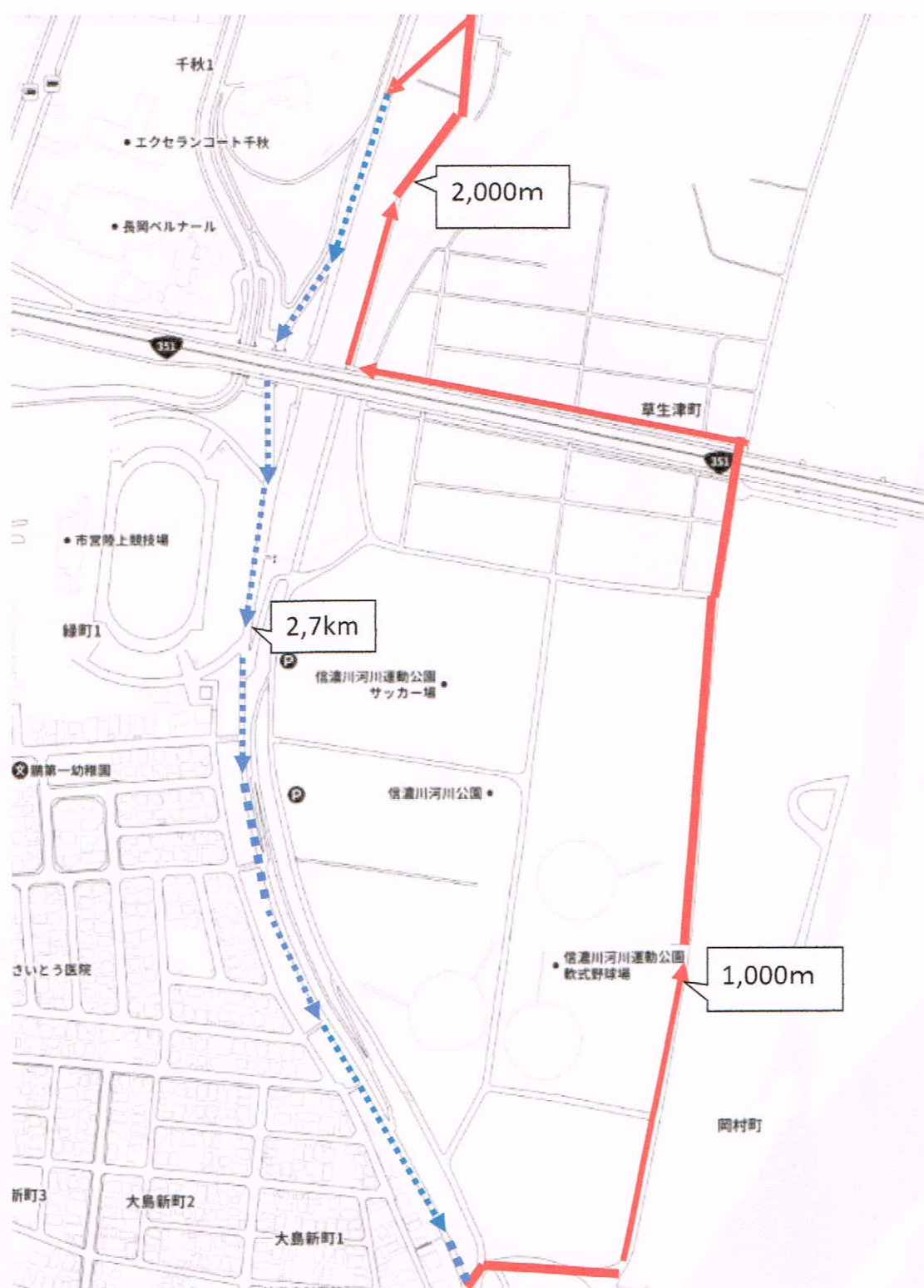


堤防上道路
堤防内道路

スタート --- 堤防出入口 350m
中継点 --- 堤防出入口 300m
堤防出入口 --- FINISH 350m
周回走路 4700m

第1区 350m + 300m + 4700m = 5350m
第5区 300m + 350m + 4700m = 5350m

第2区・第4区 3,3km



堤防上道路

堤防内道路

中継点	→	堤防出入口	300m
堤防出入口	→	中継点	300m
		周回走路	2700m

第3区 4.3km



堤防上道路 →

堤防内道路 →

中継点	→	堤防出入口	300m
堤防出入口	→	中継点	300m
		周回走路	3300m