

第3回 下越地区中学校陸上競技公認記録会 兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項

- 1 日 時 令和8年9月20日(日) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子
 共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m・
 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・ジャバリックスロー
 四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)
 1年 100m
 2、3年 100m
 中学 女子
 共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100m・
 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・ジャバリックスロー
 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
 1年 100m
 2、3年 100m
 小学 男子
 共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・
 棒高跳・共通ジャバリックボール
 小学 女子
 共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・
 棒高跳・共通ジャバリックボール
 ※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。
 ※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
 ※小学生の棒高跳は、専門の指導者の指導のもと十分な練習をして参加すること。
- 4 参加制限
 - (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
 - (2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何名でも可。
 - (3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1団体3名以内とする。
 - (4) 小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。リレーは3チーム以内とする。
 - (5) 中学生4×100mRは、団体単位で編成し、同一団体からの複数申込みを可とする。
 なお、複数チーム出場の場合は、団体名にアルファベットをつけるなど、区別して申し込むこと。(例)「中条A」「新発田TFC本丸B」
- 5 参加料 ○ ひとり1,000円【リレーは含めない、各校でまとめて当日受付に納めること】
 (各団体は役員を必ず登録すること。個人参加の場合も同様。)
 ※やむを得ず、役員を出すことができない事情がある場合は、団体代表者から事前に連絡すること。
 その場合の参加費は、ひとり1500円とする。
- 6 競技規則
 - (1) 2026年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
 - (2) ビブスナンバーは、中学全県統一ナンバーまたは各クラブチームのものを使用する。
 小学生のアスリートビブスは使用しない(※腰ナンバーは各チームで準備する)。
 - (3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
 - (4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法
 - (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
 - (2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する
 競技者は失格とする。四種競技と小学生については、各レースでの不正スタートは1回のみ
 とし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
 - (3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
 - (4) 走幅跳、砲丸投、ジャバリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、
 1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。
 また、状況によりトップ8を行うことがある。
 - (5) バーの上げ方は次のようにする。
 - ①走高跳(四種競技も同じ)

男子 (練習1m25)	1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子 (練習1m05)	1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
 - ②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
 - (6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
 - (7) 招集所は設けない。
 トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に
 競技場所に集合し、点呼を受けること。
 リレー競技は、競技開始15分前に、各スタート地点に集合し、点呼を受ける。
 - (8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者
 は注意すること。
 - (9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
 - (10) 靴底の最大の厚さについては、トラック種目・フィールド種目ともに20mmまでとする。
 →投擲種目について、サークル投てき種目(本競技会では砲丸投)は適用外とする

- 8 申込の仕方 (1) 事前申込について
- ①事前申込（学校(団体)名・役員名・緊急連絡先）をグーグルフォームで行う。
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
 - ②事前申し込み〆切
第3回記録会9月12日(土) 午後5時
- (2) 種目申込について
- 締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。
- ①アスリートランキングから申し込む。
 - ②ひとり2種目（リレーをのぞく）まで申し込むことができる。
1種目1団体何名でも申し込むことができる。
ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。
小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。リレーは3チーム以内とする
 - ③4×100mRは、団体単位で編成し、同一団体からの複数申込みを可とする。
なお、複数チーム出場の場合は、団体名にアルファベットをつけるなど、区別して申し込むこと。（例）「中条A」「新発田TFC本丸B」
 - ④エントリー期間 8月29日（土）～9月12日（土）まで
締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。
- (3) 小学生クラブの受付について
- ① 小学生は、所属クラブからの参加に限る。
 - ② 小学生クラブ用のアスリートビブスは使用しない。
→ 腰ナンバーは各チームで用意する。
- (4) 競技役員登録について
- 参加団体は、必ず審判登録をすること。アスリートランキングからも審判登録を行うこと。
- 9 当日の受付について
- (1) 学校(団体) 受付
- 当日学校（団体）受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。
※参加料は団体でとりまとめて、当日受付で納入すること。
- (2) 審判受付
- ①審判手帳の受付を行う。
 - ②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトル1本付。
- 10 日 程
- | | |
|-------------|---------------|
| 下越地区入場・準備開始 | 6時45分 |
| 他地区入場・競技場開放 | 7時00分 ～ 8時30分 |
| 受付 | 7時10分 ～ 8時00分 |
| 役員打ち合わせ | 8時00分 |
| 諸注意（アナウンス） | 8時35分 |
| 競技開始 | 9時00分 |
- 11 その他
- (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。
 - (2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項 「選手のマナーに関する事」に準ずる。
 - (3) ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。
競技場内は競技の妨げにならない範囲（バックストレート等）で使用する。その際は安全に十分留意すること。
投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
 - (4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。
 - (5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。
 - (6) ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。
 - (7) 各団体の先生方の役員の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。
 - (8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。
 - (9) 9月17日(木) までに役員編成、参加団体連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。
 - (10) プログラムは作成しないが、9月17日（木）までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。
- ※問い合わせ先 新発田市陸上競技協会 塩原史典 kaetsu.tf@gmail.com
競技会に関する問い合わせは、各団体の代表を通じてお問い合わせください。

12 競技日程案（2025年度のもの）小学生のジャバリックボールは中学生と同じ時間に行う。

【 競技日程 】 訂正版						第4回下越地区記録会 2025.9.27 胎内				
【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、リレーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合										
順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組		招集	競技開始時刻
1	男子	中	共通	110mH (91.4cm/9.14m)	14人	2組	7人	× 2組 + ×	8 : 4 5	9 : 00
2	女子	中	四種	100mH (76.2cm/8m)	7人	1組	7人	× 1組 + ×	8 : 5 5	9 : 10
3	女子	中	共通	100mH (76.2cm/8m)	12人	2組	6人	× 2組 + ×	9 : 0 0	9 : 15
4	男子	中	共通	1500m	59人	3組	20人	× 2組 + 19人 × 1組	9 : 1 5	9 : 30
5	女子	中	共通	1500m	16人	1組	16人	× 1組 + ×	9 : 3 5	9 : 50
6	男子	小	共通	1500m	13人	1組	13人	× 1組 + ×	9 : 4 5	10 : 00
7	女子	中	2・3年	100m	33人	5組	7人	× 3組 + 6人 × 2組	9 : 5 5	10 : 10
8	女子	中	1年	100m	38人	5組	8人	× 3組 + 7人 × 2組	10 : 1 0	10 : 25
9	男子	中	2・3年	100m	76人	10組	8人	× 6組 + 7人 × 4組	10 : 2 5	10 : 40
10	男子	中	1年	100m	69人	9組	8人	× 6組 + 7人 × 3組	10 : 5 0	11 : 05
11	女子	小	共通	100m	36人	5組	8人	× 1組 + 7人 × 4組	11 : 1 5	11 : 30
12	男子	小	共通	100m	41人	6組	7人	× 5組 + 6人 × 1組	11 : 2 5	11 : 40
13	男子	中	共通	800m	24人	2組	12人	× 2組 + ×	12 : 4 0	12 : 55
14	女子	中	共通	800m	13人	1組	13人	× 1組 + ×	12 : 5 0	13 : 05
15	女子	小	共通	800m	11人	1組	11人	× 1組 + ×	12 : 5 5	13 : 10
16	男子	中	共通	400m	11人	2組	6人	× 1組 + 5人 × 1組	13 : 0 5	13 : 20
17	女子	中	共通	200m	14人	2組	7人	× 2組 + ×	13 : 2 0	13 : 35
18	女子	中	共通	四種200m	7人	1組	7人	× 1組 + ×	13 : 2 5	13 : 40
19	男子	中	共通	200m	53人	7組	8人	× 4組 + 7人 × 3組	13 : 3 0	13 : 45
20	男子	中	共通	3000m	33人	2組	17人	× 1組 + 16人 × 1組	13 : 5 0	14 : 05
21	女子	中	共通	3000m	3人	1組	3人	× 1組	14 : 1 5	14 : 25
22	女子	小	共通	4×100m	5チーム	1組	5T	× 1組 + ×	14 : 3 5	14 : 55
23	男子	小	共通	4×100m	3チーム	1組	3T	× 1組 + ×	14 : 4 0	15 : 00
24	女子	中	共通	4×100m	14チーム	2組	7T	× 2組 + ×	14 : 4 5	15 : 05
25	男子	中	共通	4×100m	22チーム	3組	7T	× 3組 + ×	14 : 5 5	15 : 15
競技終了予定										15 : 30
【フィールド競技】 ◆競技開始15分前競技場所に集合										
順	性別	区分	学年	種 目	総人数			招集	競技開始時刻	
1	男子	中	共通	棒高跳	2人	Dゾーン		8 : 4 5	9 : 00	
1	女子	中	共通	棒高跳	2人	Dゾーン		8 : 4 5	9 : 00	
2	男子	中	共通	砲丸投 (5kg)	15人	Bゾーン		9 : 1 5	9 : 30	
2	男子	中	共通	走幅跳	19人	Cゾーン		9 : 1 0	9 : 30	
3	女子	中	共通	走高跳	8人	Aゾーン		9 : 4 5	10 : 00	
3	女子	中	共通	四種走高跳	7人	Aゾーン		9 : 4 5	10 : 00	
4	女子	中	共通	走幅跳	13人	Cゾーン		11 : 1 0	11 : 30	
5	女子	中	共通	砲丸投 (2.721kg)	4人	Bゾーン		11 : 4 5	12 : 00	
5	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	7人	Bゾーン		11 : 4 5	12 : 00	
5	男子	中	共通	走高跳	8人	Aゾーン		11 : 4 5	12 : 00	
6	女子	小	共通	走幅跳	14人	Cゾーン		12 : 1 0	12 : 30	
6	男子	小	共通	走幅跳	13人	Cゾーン		12 : 1 0	12 : 30	
7	女子	小	共通	ジャベリックボール投	10人	Bゾーン		13 : 0 0	13 : 15	
7	男子	小	共通	ジャベリックボール投	10人	Bゾーン		13 : 0 0	13 : 15	
7	女子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	1人	Bゾーン		13 : 0 0	13 : 15	
7	男子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	7人	Bゾーン		13 : 0 0	13 : 15	