

令和8年度

海草地方・有田地方中学校新人総合体育大会

陸上競技の部



期 日 **令和8年9月20日（日）**
場 所 **紀三井寺公園陸上競技場**
競技開始 **9時15分**

主 催

海草地方中学校体育連盟
海草地方陸上競技協会
有田地方中学校体育連盟
有田地方陸上競技協会
海南市教育委員会・紀美野町教育委員会
有田市教育委員会・有田川町教育委員会
湯浅町教育委員会・広川町教育委員会

令和 8 年度海草地方中学校新人総合体育大会

令和 8 年度有田地方中学校新人総合体育大会

陸上競技の部

- 1 主 催 海草地方中学校体育連盟・海草地方陸上競技協会
有田地方中学校体育連盟・有田地方陸上競技協会
海南市教育委員会・紀美野町教育委員会
有田市教育委員会・有田川町教育委員会・湯浅町教育委員会・広川町教育委員会
- 2 日 時 令和 8 年 9 月 2 0 日（日） 集合（各団体 1 名以上） 7 時 1 5 分
審判打合せ 8 時 2 0 分
開 会 式 8 時 4 5 分 競技開始 9 時 1 5 分
- 3 会 場 紀三井寺公園陸上競技場（和歌山市毛見 200 番地）
- 4 種 目 男子の部
1 年・・・100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳
2 年・・・100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳
共通・・・110mH、4×100m、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1,5kg)
女子の部
1 年・・・100m、200m、800m、走幅跳
2 年・・・100m、200m、800m、走幅跳
共通・・・1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1kg)
- 5 参加資格 2026 度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
各団体の生徒は、自分の学年種目または共通種目に出場することができる。
参加者が、地域スポーツ団体等に所属している場合は、和歌山県中学校体育連盟及び、海草地方中学校体育連盟または有田地方中学校体育連盟の出場承認を得た者とする。
ただし、地域スポーツ団体等で大会に参加する場合は、同一大会では、在籍中学校での大会参加は認めない。逆も同様である。
- 6 参加制限 各団体 1 種目 3 名以内、1 人 2 種目以内（リレーは除く）、リレーは 1 団体 1 チーム
全学年とも共通種目には出場できる。しかし、学年種目のある種目については共通種目
には出場できない。
- 7 申込方法 8 月 2 8 日（金） 1 7 時までにインターネットにより申し込むこと。
・アドレス：<http://www.athleteranking.com>
・選手一覧表：代表者の承認を得て、大会当日に専門委員長に提出
- 8 表 彰 ・男子、女子の各総合成績 1 位には優勝カップ及び賞状を、2 位・3 位には賞状を授与
する。
・個人種目は、1 位～3 位まで賞状を授与する。
・リレー種目は、1 位にはチーム賞状 1 枚と走者に賞状 1 枚ずつ、2 位・3 位にはチ
ーム賞状を 1 枚授与する。
- 9 その他 ・本大会で 3 位までの入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会に出場する権利が与えら
れる。（4 位以降の選手も繰り上がりで出場することもある。）ただし、県大会に出場
できるのは、1 人 1 種目（リレーを除く）、同一団体で各種目 2 名以内である。

《選手注意事項》

ア、競技規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。選手は、事前に配付してある選手注意事項をよく確認しておくこと。

イ、練習について

- ・本競技場内トラックを8時35分まで開放する。
- ・雨天練習場を開放する。
- ・公式練習は係員の指示により現場でおこなう。

ウ、招集・棄権について

- ・招集場所は、本競技場第4コーナー近く（第4コーナー出て左側50m付近）に設ける。
- ・招集は、本人がアスリートビブス、スパイク等の確認を受けること。ただし、競技が重なり本人が点呼を受けられない場合は、必ず事前に2種目同時届を競技者係に提出すること。
- ・招集完了時刻は以下を基本とする。招集完了時刻に遅れた選手は当競技に出場できない。

トラック競技	招集開始時間	30分前	招集完了時間	20分前
フィールド競技（跳躍）	招集開始時間	30分前	招集完了時間	20分前
フィールド競技（投擲）	招集開始時間	40分前	招集完了時間	30分前

- ・リレーの招集は、走者全員が集合し、点呼を受けること。
- ・リレーのオーダー用紙は、正午までに記録室に提出すること。
- ・競技に棄権することが分かったら、速やかに棄権届を競技者係に提出すること。

エ、トラック競技について

- ・800mまでの種目は、参加人数が10名以上の場合、組を分けておこなうこともある。
- ・800mはセパレートレーンで実施する。
- ・トラック競技は100m・200m・ハードル種目は予選・決勝を行い、それ以外の種目は2組以上の場合、タイムレースとする。
- ・リレーは各校1チームとし、選手は同一色のユニフォームを着用すること。

オ、フィールド競技について

- ・フィールド競技は3回の試技の後、トップ8を選出し、さらに3回の試技を行う。
- ・走り高跳びのバーの上げ方

種目	練習	
男子走高跳	120cm	125cm～150cmまで+5cm刻み・以後+3cm刻み
女子走高跳	100cm	105cm～130cmまで+5cm刻み・以後+3cm刻み

※ただし、選手の状況に応じてバーの高さを決定することもある。

- ・三段跳の踏み切り板は、砂場から8mもしくは10mの位置に設ける。

カ、その他競技について

- ・アスリートビブス(16cm×24cm)を胸背部につけること。ただし跳躍種目は、胸背どちらかで良い。
- ・競技の際は、それぞれの種目のシューズの規定を守ること。
- ・選手は本部の前を横切らないようにすること。

キ、得点について

- ・得点は、1位6点、2位5点・・・6位1点とする。同順位の場合には、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものを加えて当該団体で等分する。
- ※総合得点が同じ場合は、上位入賞種目の多い順とする。

ク、荒天による大会の延期等について

（海草地方中学校体育連盟「気象警報・注意報等発表時、自然災害発生時の対応について」より）

午前6時30分現在で、競技開催地域及び〔海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町〕に「大雨」「土砂災害」のいずれかのレベル3警報、レベル4危険警報もしくはレベル5特別警報が発表されている場合、また、「暴風」警報発令の場合は、その日の当該競技を原則順延とする。ただし、警報解除の時刻によっては、競技時間を変更し実施することもある。

上記の時間外に警報が発表された場合の対応は、各専門部の競技により決定する。

「河川氾濫」「高潮」等その他の気象警報・注意報発表時については、大会本部・各専門部の協議により総合的に判断し決定する。特に、落雷が予想される場合は、参加選手・役員の安全を最優先し中断・延期等の措置をとる。熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合は、選手及び関係者の安全を最優先し、当該日の競技を中止する。その他熱中症事故の防止について、開催地域・大会会場における暑さ指数の状況等（各競技部長が熱中症指数を1時間ごとに計測する）も参考にしながら、健康に被害が生じるおそれがある場合は、中断・中止するなど、熱中症予防に配慮した開催方法をとる。

自然災害（地震、台風、津波等）発生時については、関係機関と連携を図り、大会本部・各専門部で協議し対応する。原則として、参加選手・役員の安全確保が困難な状況の場合は競技を中止する。また、競技開催地域及び〔海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町〕で震度5弱以上の地震が発生した場合は、原則中止とする。

- ・8時までに気象警報が解除された場合は、開会式を行わず、11時から競技を開始する。
- ・8時までに気象警報が解除されない場合は大会を下記の日程に延期する。

※日時：令和8年9月21日（月）場所：紀三井寺公園陸上競技場

ケ、その他

- ・大会終了後、県大会出場選手選考会を記録室で行うので、各団体から1名出席すること。
- ・当日の荷物管理やごみの処理については、各団体で責任を持つこと。
- ・プロ編は専門委員長がおこない、事前に各団体に配布する。各団体で印刷し大会に持参すること。

当日の準備と片付け（有田と分担）

情報処理・・・海南

走幅跳・三段跳・・・湯浅、金屋、吉備
ハードル・・・耐久、有和

円盤投・砲丸投・・・下津一、亀川、紀美野
スターティングブロック・バトン・・・下津二
走高跳・・・第三、東海南