

三田リレーカーニバル 審判打ち合わせ確認事項

●競技について

- リレーのみ予選・決勝あり。
- その他のトラックはタイムレース決勝。
- フィールド種目（走幅跳・砲丸投）は3回の試技（全計測）で順位を決定します。

●招集

- 現地コール（トラック20分前～10分前、フィールド30分前～20分前）
- 多種目同時出場届はなし
- 短距離は腰ゼッケンを各自で準備。長距離は主催者で準備。

●リレー

- オーダー用紙提出は予選（男子9：30まで、女子9：50まで）
決勝（女子13：25まで、男子13：30まで）

○招集について

- 1走の招集については、競技者・出発係をお願いします。
- 2走～4走の招集については、各コーナーの監察をお願いします。
- 本部から流し、トランシーバーを持って行ってください。

○各コーナー監察については、

- 第2コーナー → 跳躍
- 第3コーナー → 投擲・監察
- 第4コーナー → 風力

をお願いします。本部から旗を持って行ってください。

●補助員

- 補助員が必要な場合は、各審判をされるチームの選手をお願いします。
もし難しい場合は相談してください。
- 腰ゼッケンの回収は三田ACの選手で行います。

●ウォーミングアップ

- ハードルのみメイン、その他はサブをお願いします。
 - サブでのウォーミングアップは
 - 1～3レーン → 周回JOG、長距離ウォーミングアップ
 - 4～8レーン → 流し（ホームストレート側）
リレーバトン練習（バックストレート側、第2コーナー、第3コーナー）
- をお願いします。

●お弁当

- お茶付きで10時～11時の間に届く予定です。昼食をとれる方からとってください。
残飯は袋にいらていただき、容器は重ねていただけるとありがたいです。

●その他

- いすは必ず出した部屋に片づけるようにしてください。