

競 技 日 程 (昨年度のものです)

<トラック競技>

※全てタイムレース決勝

順序	競技開始時刻	性別	種 目		参加数	組	招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:00	女	小学生	800m	35	3	9:40	9:50
2	10:15	男	小学生	800m	37	3	9:55	10:05
3	10:30	男	小学生	1500m	14	1	10:10	10:20
4	10:40	女	一般	1500m	9	1	10:20	10:30
5	10:50	女	一般	3000m	15	1	10:30	10:40
6	11:10	男	一般	3000m	32	2	10:50	11:00
7	11:40	男	一般	5000m	14	1	11:20	11:30
8	11:40	男	一般・未登録	5000m	1	1	11:20	11:30

招集開始時刻は 競技開始20分前

招集完了時刻は 競技開始10分前

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則

競技は2026年度日本陸上競技連盟規則および競技申し合わせ事項により実施する。

2. 練習会場

練習は競技場外周、サブグラウンド、バックストレートのレーン外側(緑の部分)を使用してもよい。

3. アスリートビブス

- 参加者全員が、主催者より配布されたアスリートビブスを着用すること。
- アスリートビブスは折り曲げたりしての着用は認めない。
- アスリートビブスは胸と背に安全ピンで固定すること。
- 腰ナンバーカードについては主催者より配布する。
- アスリートビブス及び腰ナンバーカードについては競技終了後返却の必要はない。

4. 招集

- 本競技会は招集所は設けない。
その種目のスタート地点へ、**招集開始時刻まで**に直接集合する。
- 招集開始・完了時刻については競技日程に記載されているので確認すること。

5. スタート

【全共通】

- スタートの合図は英語(「オン ユア マークス」)とする。
- スタート合図の後、すぐオープンとする。

6. 競技用靴

- スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下を使用する。
- シューズの底については20mm以下の物を使用する。(但し小学生と未登録者は対象外)

7. 表彰

- 各種目8位まで賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。
- 参加者全員に記録証を配布する。

8. その他

- 競技場の開場は8:00とする。
- 正面スタンドの使用についてはテント・横断幕の使用は禁止する。
- 横断幕等は芝生スタンドの手すりへくくりつけてもよい。
- ごみは各自(チーム・学校含む)持ち帰りとする。
- 天候その他の理由により大会を中止する場合は、アスリートランキングにて連絡する。
- 怪我や体調不良の場合は応急処置はおこなうが、それ以降は責任はもたない。
- 盗撮等迷惑行為を発見した場合は総務まで連絡する。