第５３回柏崎室内陸上競技記録会実施要項

１．主　　催　　柏崎市陸上競技協会

２．後　　援　　柏崎市教育委員会、（一財）柏崎市スポーツ協会

３．主　　管　　柏崎市陸上競技協会

４．期　　日　　令和９年１月３０日（土）
競技開始　９：３０　　終了予定時刻　１５：００
［走高跳・棒高跳　令和９年１月２４日（日）］

５．会　　場　　柏崎市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ
［走高跳・棒高跳・・・・刈羽中学校体育館］

６．競技種目　　○小学生の部
＜男子＞　５０ｍ、８００ｍ、走幅跳（短助走）、走高跳、棒高跳
＜女子＞　５０ｍ、８００ｍ、走幅跳（短助走）、走高跳、棒高跳

○中学生の部、高校一般の部
＜男子＞　５０ｍ、１５００ｍ、５０ｍH、立三段跳、砲丸投、走高跳、棒高跳
＜女子＞　５０ｍ、８００ｍ、５０ｍH、走幅跳（短助走）、砲丸投、走高跳、棒高跳
※砲丸投は高校生のみとさせていただきます。

７．出場制限　　１人２種目以内（走高跳・棒高跳を選択した場合は３種目以内）
※小学生が中学生の部に出場、中学生が高校一般の部に出場することも可とする。

８．参 加 料　　１名　２００円（大会当日に納入すること。）

９．申込方法　　以下の（１）と（２）の手順を踏む。
（１）「アスリートランキングドットコム」による申し込み
エントリー期間　１２月２３日（水）～１月８日（金）
【所属ＩＤのある団体】
①アスリートランキングドットコム（http://www.athleteranking.com/）にアクセスし、各選手の出場種目を登録する。申込記録により抽選するので、必ず記録を入力する。
【所属ＩＤのない団体・選手】
①アスリートランキングドットコム（http://www.athleteranking.com/）にアクセスし、本大会を選択する。
②「ID 無しエントリー」を選択し、メールアドレスを登録する。
③登録したアドレスにメールが到着するので、その指示にしたがってエントリーする。
※注意事項
・参加校は２名以上の競技役員にご協力ください。
・柏崎市内の参加校は補助役員の人数を入力してください。
（アスリートランキングにて、審判登録→「氏名」欄に協力可能な人数を入力）

（２）参加料の納入について
①参加料は当日受付にて納入してください。欠場の場合でも参加料は納入してください。

10．表　　彰　小学生の部、中学生の部における各種目の優勝者にはメダルを授与する。

11．競技上の注意

（1）競技はトラックレース優先とする。

（2）選手の招集点呼は、それぞれのスタート地点及びピット地点で行う。（ナンバーカード、腰ナンバーカードは不要である。ただし、800m、1500mに出場する選手のみ各自で腰ナンバーを用意し、左腰につけること。）

（3）招集時間は、競技開始のトラックは１０分前、フィールドは３０分前とする。

（4）５０mと５０mHは、１組最大４人で予選を走り、その結果で決勝を行う。
５０m・８００m・１５００mは、小学生→中学生→高校生の順で行う。
立三段跳・走幅跳、砲丸投は、トップ８を決定し、決勝を行う。

（5）不正スタート（フライング）は、２回目以降の選手から失格とする。

（6）走高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
男子　１m３０、１m３５・・・・５cm上げ、１m８０cm以降３cm上げ
女子　１m１５、１m２０・・・・５cm上げ、１m４０cm以降３cm上げ

（7）棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
２m００、２m１０、・・・・・１０cm上げ

（8）走幅跳（短助走）の助走距離は、６m以内とする。

（9）決勝進出への人数については、予選参加人数が少ない場合でも８名（２組）まで選出し、同メンバーであってもレーンや組を変えて実施する。８番目に同記録が出た場合、決勝が２組以上になる。

（10）ハードルの高さとインターバルは、次のようにする。

種　　目	ハードルの高さ	スタートから１台目	インターバル
男子中学	８４cm	１３m	８．５m
男子高校・一般	９９．１cm	１３m	８．５m
女子（共通）	７６．２cm	１２．５m	７．５m

（11）室内用砲丸の重さは、次のようにする。参加選手は持参すること。

種　　目	中学女子	中学男子	高校女子	高校男子
砲丸の重さ	２．７２kg	５．０kg	４．０kg	６．０kg

（12）会場は、総合体育館メインアリーナ、サブアリーナにて行う。走高跳・棒高跳は、刈羽中学校にて別日（1/24(日)）に実施する。（棒高跳９：３０、走高跳１０：００競技開始予定）

（13）競技日程(1/30(土)予定)
総合体育館の開館　７：３０　　役員打合せ　８：３０～（体育館入り口側）
開会式　９：００　閉会式１５：００～**（開会式・閉会式については館内放送での挨拶、連絡のみとします。）**

参考＊昨年のタイムテーブル

〈トラック種目〉

１．	男子　５０m	９：４５
２．	女子　５０m	１１：０５
３．	男子　１５００m	１２：００
４．	女子　８００m	１２：４５
５．	女子　５０mH	１３：１０
６．	男子　５０mH	１３：３０
７．	女子　５０m決勝	１４：００
８．	男子　５０m決勝	１４：１５
９．	女子　５０mH決勝	１４：４０
10．	男子　５０mH決勝	１４：５０

〈フィールド種目〉

１．	走幅跳	９：３０
２．	女砲丸投	９：４５
３．	中男立三段跳	１１：３０
４．	中男砲丸投	１２：３０
５．	高一男立三段跳	１３：３０
６．	男砲丸投	１３：３０

13．その他

（1）参加する生徒は、必ず引率者が引率し、参加生徒すべての行動に対し責任を負うものとする。

（2）参加生徒の競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。参加者は健康保険証を持参すること。

（3）**競技順序・競技時間等はアスリートランキングドットコムで確認する。**