

第48回市民体育祭
令和6年度田辺・西牟婁陸協春季選手権大会実施要項

- 主催 市民体育祭・市民スポーツレクリエーション祭実行委員会
田辺・西牟婁陸上競技協会 田辺・西牟婁学校体育連盟
- 日時 令和6年5月11日(土) 選手受付 7時20分～
審判打合 8時30分
開始式 8時50分
競技開始 9時15分
- 会場 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
- 参加・入場資格、観戦
①田辺市、西牟婁郡内在住者、勤務者。田辺市、西牟婁郡内中学・高校卒業者。
(但し、東牟婁郡、新宮市在住の高校生以上は、オープン参加として出場できる。表彰対象外。)
②競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)以外は入れない。
但し、小学生チームは、児童管理者としてチーム関係者の入場は可(各チーム2名まで、受付で申し出てストラップをかけること)。
③スタンドでの観戦、応援はどなたでもできます。
- 種目
小学生の部
100m 学年別男子の部 学年別女子の部
800m 4年生以下男子の部 4年生以下女子の部
5、6年生男子の部 5、6年生女子の部
80mH 5、6年生男子の部 5、6年生女子の部
走幅跳 4年以上学年別男子の部 4年以上学年別女子の部
走高跳 5、6年生男子の部 5、6年生女子の部
4×100mR 男子の部 女子の部
中学生の部
男子の部
100m(学年別) 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 4×100mR
女子の部
100m(学年別) 200m 800m 1500m 100mH
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 4×100mR
高校一般の部(高校生以上)
男子の部
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 4×100mR
※ 砲丸(一般7.26kg,高校生6kg)円盤(一般2kg,高校1.75kg)
女子の部
100m 200m 400m 800m 1500m 100mH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4kg) 円盤投(1kg) 4×100mR
- 参加申込
①インターネット(<http://www.athleteranking.com/>)からの申し込みを原則とする。
※番組編成に必要となるため、資格記録(最近の記録)を入力すること。審判名も入力して下さい。
②申込〆切 令和6年4月30日(火) 必着
※エントリー後、申込み一覧表をプリントアウトし、入力漏れ、入力ミスがないか、確認してください。〆切後の追加、訂正はできません。
- 参加料 小・中学生 1種目300円 高校生 1種目500円 一般 1種目1000円
リレー 1チーム 小中600円 高校一般800円
※一人2種目以内とする(リレーを除く)。中学生は、各校・チーム一種目につき3名以内とする。
リレーは各校・チーム2チーム以内とする。
- 表彰 各種目別3位までの入賞者には賞状を授与する(表彰式は行いません)。
- 競技中の事故 事故の応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。
- 問い合わせ先 田辺・西牟婁陸協 中道正人メール nakamichi-m004@wakayama-c.ed.jp

※当日13:20から田辺・西牟婁陸上競技協会総会を行います。

選手注意事項

1. 競技規則について

本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。シューズ、スパイクについては、規則TR5.2~TR5.5、TR5.13.3を参照。
(選手へご指導よろしくをお願いします)

2. ウォーミングアップについて(道具類の持ち込みは禁止とする)

- ①競技開始前…8時45分までは、全面使用できる。
※ホームストレート6~8レーンは、ハードルの使用可
- ②競技開始後…バックストレート外側の全天候走路は、使用できる。但し、安全には十分注意すること。

3. 招集について

- ①招集場所…トラック種目は、バックストレート外側テント。フィールド種目は現地とする。
- ②トラック種目は、競技時刻20分前に開始し10分前に終了する。
フィールド種目は、競技時刻30分前に開始し、20分前に終了する。
- ③招集に遅れないように時刻の確認をお願いします。

4. アスリートビブス、腰ナンバーについて

- ①アスリートビブスは胸と背に24×16~20cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。
ただし、跳躍種目は1ヶ所でよい。
- ②小学生の100m、800m、中学、高校一般の800m以上種目は腰ナンバーをつける(招集時に配布)。

5. トラック競技について

- ①中学、高校一般の100mは、予選、決勝を行う。それ以外のトラック種目は、タイムレースとする。
- ②小学生の800mは、オープンレーンとする。
- ③リレーに出場するチームのユニホームは、同一色、同一デザインとする。
- ④オーダー票の記入は、医務室前機で行い、本部記録室に提出する。
※招集開始時刻1時間前までに完了すること。

6. フィールド競技について

①

種 目	練 習	あ げ 方
男子走高跳	1m25,60	1m30~(+5cm)、1m90~(+3cm)
女子走高跳	1m15,30	1m20~(+5cm)、1m50~(+3cm)
小学生	1m00	1m00~(+5cm)、1m20~(+3cm)

- ②三段跳の踏切板は、砂場より9m00、11m00とする。
- ③中高一般の走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は3回の試技のあと、top8でさらに3回の試技を行う。小学生の走幅跳は、3回の試技とする。

7. 競技場スパイクについて

9mm以下のオールウェザー用とする。但し走高跳は、12mm以下とする。
(ニードルピンの使用は禁止)

8. 表彰について

各種目1位から3位に賞状を授与。本部で配布します(表彰式は行いません)。

9. その他

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ③競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)以外は入れない。但し、小学生チームは、児童管理者としてチーム関係者の入場は可(各チーム2名まで、受付で申し出てストラップをかけること)。
- ④スタートリスト、記録は、アスリートランキング<http://www.athleteranking.com/>で公開する。

携帯ページ→

