

2023 十日町・中魚小中陸上選手権 競技日程

<トラック種目>

No.	性別	種別	種目	ラウンド	組数	招集開始	招集完了	競技開始時刻
1	女子	共通	四種100mH	決	1組	8:30	8:40	9:00
2	男子	共通	四種110mH	決	1組	8:40	8:50	9:10
3	男子	共通	110mH	予	2組 3着+2	8:55	9:05	9:25
4	男子	共通	400m	決	2組タイムレース	9:10	9:20	9:40
5	女子	共通	1500m	決	2組タイムレース	9:25	9:35	9:55
6	男子	共通	1500m	決	2組タイムレース	9:40	9:50	10:10
7	女子	共通	100m	予	3組 2着+2	9:55	10:05	10:25
8	男子	共通	100m	予	7組タイムレース	10:05	10:15	10:35
9	女子	中1	100m	予	4組タイムレース	10:20	10:30	10:50
10	男子	中1	100m	予	4組タイムレース	10:30	10:40	11:00
11	男子	小学	100m	予	2組タイムレース	10:40	10:50	11:10
12	女子	共通	200m	予	2組 3着+2	11:00	11:10	11:30
13	男子	共通	200m	予	3組 2着+2	11:05	11:15	11:35
14	女子	共通	100mH	決	1組	11:20	11:30	11:50
15	男子	共通	110mH	決	1組	11:30	11:40	12:00
16	女子	中1	800m	決	1組	11:40	11:50	12:10
17	女子	小学	800m	決	1組	11:50	12:00	12:20
18	男子	中1	1500m	決	1組	12:00	12:10	12:30
19	男子	小学	1500m	決	1組	12:10	12:20	12:40
20	女子	共通	100m	決	1組	12:20	12:30	12:50
21	男子	共通	100m	決	1組	12:30	12:40	13:00
22	女子	中1	J100m	決	1組	12:40	12:50	13:10
23	男子	中1	J100m	決	1組	12:50	13:00	13:20
24	女子	小学	小100m	決	1組	13:00	13:10	13:30
25	男子	小学	小100m	決	1組	13:10	13:20	13:40
26	女子	共通	800m	決	2組タイムレース	13:20	13:30	13:50
27	男子	共通	800m	決	2組タイムレース	13:35	13:45	14:05
28	男子	四種	400m	決	1組	13:50	14:00	14:20
29	女子	四種	200m	決	1組	14:00	14:10	14:30
30	女子	共通	200m	決	1組	14:10	14:20	14:40
31	男子	共通	200m	決	1組	14:20	14:30	14:50
32	男子	共通	3000m	決	1組	14:30	14:40	15:00
33	女子	中1	J4×100m	決	1組	14:45	14:55	15:15
34	男子	中1	J4×100m	決	1組	14:50	15:00	15:20
35	女子	共通	4×100m	決	1組	14:55	15:05	15:25
36	男子	共通	4×100m	決	1組	15:00	15:10	15:30

15:35競技終了予定

<フィールド競技>

No.	性別	種別	種目	ラウンド	参加人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	中1	走幅跳	決	5	8:35	8:45	9:15
2	男子	共通	走幅跳	決	11	8:35	8:45	9:15
3	男子	共通	走高跳	決	3	8:50	9:00	9:30
4	女子	共通	四種 走高跳	決	3	8:50	9:00	9:30
5	男子	共通	棒高跳	決	3	8:50	9:00	9:30
6	男子	共通	四種 砲丸投	決	3	8:50	9:00	9:30
7	女子	共通	砲丸投	決	4	8:50	9:00	9:30
9	男子	小学	走幅跳	決	1	10:50	11:00	11:30
10	女子	中1	走幅跳	決	6	10:50	11:00	11:30
11	女子	共通	走幅跳	決	5	10:50	11:00	11:30
12	女子	共通	走高跳	決	3	10:50	11:00	11:30
13	男子	共通	四種 走高跳	決	3	10:50	11:00	11:30
14	女子	小学	ジャベリックボール	決	3	10:50	11:00	11:30
15	男子	小学	ジャベリックボール	決	4	10:50	11:00	11:30
16	女子	共通	四種 砲丸投	決	3	12:20	12:30	13:00
17	男子	共通	砲丸投	決	10	12:20	12:30	13:00