

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2024年度（財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

## 2. 招集について

①招集場所は補助競技場入口付近に設置する。

②招集時刻は、その競技開始時刻を基準とし下記のように定める。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック 競技	25分前	15分前
フィールド競技	40分前	30分前
(棒 高 跳)	50分前	40分前

### (3) 招集の手順

①競技者は招集開始時刻に集合し完了時刻までに点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクピンの長さ（走高跳12mm以下、その他は9mm以下、先端が鋭利なものは不可）・衣類および競技場内への持込物品等の点検を受けたあと、係員の誘導に従って入場する。

②招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。

③2種目に出場し、競技時間や招集時間がかさなっている場合は、あらかじめ本人が文書を添えて申し出ること。用紙は招集場所に準備される。

④四種競技出場者の招集については最初の種目のみ招集所で行うが、2種目目以降についてはトラック種目は競技開始時刻の10分前、フィールド種目は20分前に現地に集合完了すること。

⑤競技への出場をやむを得ず棄権する時は、招集開始時刻までに当該選手の監督もしくは選手本人がその旨を競技者係に申し出ること。四種競技出場者が途中で棄権する場合は、混成競技審判長に申し出ること。

⑥記録挑戦会への出場権を獲得した選手で、出場を辞退する場合は、直ちに本部に申し出ること。

## 3. WA規則第143条（TR5：シューズ）の対応について

大会はWA規則第143条（TR5：シューズ）を適用する。

規定シューズ以外のものを使用している場合は出場不可もしくは失格とする。

## 4. 競技運営について

①トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。

②トラック競技の計時は写真判定(1/100秒)とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を決定する。(1/1000秒で確認する)

③スタートについては、『イングリッシュコマンドとし、1回目に不正スタートをした者を失格』とする。

但し、1年生のスタートは「イングリッシュコマンド2回目以降に不正スタートをしたものが失格」とする。

④トラック競技のスタートにおいて、「On your marks (位置について)」または「Set (用意)」の合図の後、音声その他の方法で、他の競技者を妨害したときは不正スタートとみなす。

⑤リレー競技のマーカーは1カ所とし、各自で準備した粘着テープ等を使用する。なお、使用したマーカーは前走者が撤去すること。

⑥リレーチームの編成メンバーは、その競技会にリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者であること。

⑦リレーチームの編成（オーダー用紙提出）は、競技開始時刻1時間前までに各校代表者1名が本部記録室に提出する。提出後のオーダー変更は競技開始1時間前までに限る。2日目の共通リレーについては、できる限り1日目に提出すること。なおオーダー用紙は事前にホームページからダウンロードすること。

⑧短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

⑨競技者に対する助力については、TR6.を適用するので十分に気をつけること。

⑩競技場での競技前の跳躍・投擲練習は、競技役員の指示によって行うこと。

⑪2種目以上の競技に同時に出場するときは、審判長の判断で、フィールド競技については1ラウンドに一度、(走高跳・棒高跳については各試技に一度)試技順を変更して出場することができる。

- ⑫フィールド競技のマーカー（主催者が準備したもの、または承認したもの）は、2個まで置くことができる。  
このようなマーカーが準備されない場合は粘着テープ等を使用してもよい。
- ⑬ウォーミングアップは全て補助競技場で行うこと。砲丸・円盤を使つての投てき練習は、競技開始前の公式練習以外は一切禁止する。但し、補助競技場内にメディシンボール等を使った基本練習ができる区域を設ける。その他の場所では一切行わないこと。  
（9時00分まではトラックでのウォーミングアップを許可するが、出場選手以外の使用は禁止する。）
- ⑭800mについては、オープンスタートとする。
- ⑮跳躍競技のバーの上げ方は次の通りとする。
- |     |      |          |      |         |        |        |        |
|-----|------|----------|------|---------|--------|--------|--------|
| 走高跳 | 男子   | 1m30（練習） | 1m35 | ～1m70まで | 5cmずつ  | 1m73以上 | 3cmずつ  |
|     | （四種） | 1m25（練習） | 1m30 | ～1m60まで | 5cmずつ  | 1m63以上 | 3cmずつ  |
| 走高跳 | 女子   | 1m15（練習） | 1m20 | ～1m45まで | 5cmずつ  | 1m48以上 | 3cmずつ  |
|     | （四種） | 1m10（練習） | 1m15 | ～1m40まで | 5cmずつ  | 1m43以上 | 3cmずつ  |
| 棒高跳 | 男女   | 1m80（練習） | 2m00 | ～2m60まで | 20cmずつ | 2m70以上 | 10cmずつ |
- ⑯競技に使用する用器具は、棒高跳用ポール以外は全て主催者が用意したものを使用しなければならない。また、練習用としても個人の用器具（旗・ボールを含む）を競技場内に持ち込んではいない。
- ⑰フィールド種目については3回の計測を行う。ただし、2回目以降の記録が1回目の記録に達しない場合は計測しないことがある。
- ⑱四種競技の競技順は次の通りとする。
- |    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| 男子 | — | 110mH・砲丸投・走高跳・400m |
| 女子 | — | 100mH・走高跳・砲丸投・200m |

## 5. アスリートビブスについて

- ① 競技者は、競技中、胸と背にはっきりと見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。  
跳躍種目については、胸または背につけるだけでもよい。アスリートビブスはプログラムに記載のものと同じナンバーでなければならない。
- ② トラック競技出場者は、腰ナンバーカードをランニングパンツ右側上部やや後方につける。  
**※短距離種目は各校で準備する。中長距離種目は招集時に受け取り、競技終了後フィニッシュ地点で返却する。**

## 6. その他

- ① 選手の競技場への出入りは補助競技場出入口（第2コーナー）、スタンド横南北ゲートのみとし、走幅跳・三段跳の選手以外は本部前の通行は禁止する。
- ② 選手・役員・補助員以外は競技場に立ち入ることはできない。付き添いは助力とみなされ失格の対象になる。
- ③ 貴重品の管理は各自で責任を持って行い、ゴミは各自・各校で責任を持って処理すること。
- ④ 不審者や不審な行為を見つけた場合はすみやかに近くの競技役員に連絡すること。
- ⑤ 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者でおこなう。その後の処置については、各校の責任において、日本スポーツ振興センターの定めを適用する。
- ⑥ 遊びや、買い物で顧問の許可なく勝手に公園外に出たりしないこと。
- ⑦ 他校生とのトラブルに発展するような行為や、悪ふざけ等マナーの悪い行為は慎む。競技会に影響するような問題が発生した場合、当該校の出場を取りやめる処置をとる場合がある。
- ⑧ 競技場内への携帯電話・トランシーバーなど、指導者からの助力を得ることが疑われる物の持ち込みは一切禁止とする。