

# 2024年度 十日町春季記録会 要項

1. 主 旨 ジュニア世代競技者の総合的な競技力の向上と十日町・中魚管内の陸上競技の普及
2. 主 催 十日町市陸上競技協会
3. 主 管 十日町市陸上競技協会（普及・強化委員会）
4. 期 日 第1回 4月28日（日）競技会コード：24163701 競技場コード：162050  
第2回 5月11日（土）競技会コード：24160705 競技場コード：162050  
第3回 6月8日（土） 競技会コード：24163705 競技場コード：162050
5. 会 場 十日町市陸上競技場（2種） 電話025-757-2090

## 6. 日 程（参加人数によって変更する場合がある）

| 第1回、第3回（予定） |             | 第2回（予定）          |           |
|-------------|-------------|------------------|-----------|
| 郡市内中高生集合    | 11:00       | 郡市内中高生集合         | 6:45      |
| 会場準備        | 11:10～      | 会場準備             | 6:50～7:30 |
| 競技場開放       | 適宜          | 競技場開放            | 7:30～8:45 |
| チーム・役員受付    | 11:40～12:00 | チーム・役員受付         | 7:30～8:00 |
| 代表者・役員打合せ   | 12:00～      | 代表者・役員打合せ        | 8:00～8:20 |
| 競技開始        | 13:00       | 開始式              | 8:20～8:30 |
| 競技終了予定      | 17:15       | (四種,1500m出場者を除く) |           |
|             |             | 競技開始             | 9:00      |
|             |             | 競技終了予定           | 16:30     |

## 7. 種目（予定）

| 回                | 第1回   | 第2回                                       | 第3回                    |
|------------------|---|---|------------------------|
| 以外制限             | 【1人1種目（リレーを除く）】   | 【種目数制限なし】                                 | 【1人1種目（リレー除く）】         |
| 小学生              | 1・2年50m、3～6年100m<br>男4～6年1500m、女4～6年800m、小56年走高跳・走幅跳                  | 第1回に加えて、<br>3～6年4×100m、<br>3～6年ジャバリックボール投 | 第1回に加えて、<br>3～6年4×100m |
| 中学生              | 100m、男400m、女800m、<br>1500m、男3000m、ハードル、<br>4×100m、走高跳、棒高跳、<br>走幅跳、砲丸投 | 第1回に加えて<br>200m、男800m<br>四種競技、円盤投         | 第1回に加えて、円盤投            |
| 高校生<br>U20<br>一般 | 100m、400m、1500m、3000m（男のみ）、<br>走高跳、棒高跳、<br>走幅跳、砲丸投                    | 左に加えて<br>男女ハードル、円盤投                       | 第1回に同じ                 |

## 8. 参加について

- ①十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域の小学生
- ②陸連登録者で、県内学校・チームの中学生
- ③陸連登録者で、十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域の高校に在籍の高校生
- ④陸連登録者で、十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域に在住もしくは勤務地がある一般の方。  
それ以外の方は、主催者に要相談。

※ **小中高生は、団体で参加する場合も、個人で参加する場合も、大人が責任者として引率同行してください。当日の受付やウォーミングアップ、参加選手の緊急対応などは各チームや個人でお願いします。**

## 9. 申込について

- (1) 4人1種目とする。ただし、リレーはその数に含まない。エントリー制限は、7.の種目に記載のとおりとする。
- (2) 申込み期限 第1回 4月20日（土） 第2回 5月3日（金） 第3回 5月31日（金）
- (3) アスリートランキング HP (<http://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、各団体の ID とパスワードを使ってログインする。なお、エントリー時に申込記録を入力していない場合は、組編成で考慮されないので注意すること。（とくにリレー）

(4) リレーで複数チーム参加する場合は「〇〇中A」「〇〇中B」など分かるように入力すること。

【アスリートランキングのID・パスワードを持っていない個人・団体】

- ・市町村陸協に所属している場合は、所属陸協にアスランID・パスワードについて確認をすること。
- ・それ以外の方は、主催者よりIDを発行するので、
  - ①所属先略称（プログラム記載名）      ②所属都道府県
  - ③カテゴリ（一般・大学・マスタズ・高・中小）      を下記のアドレスに連絡すること。

十日町市陸協事務局 近藤俊介 [skondo@zd.wakwak.com](mailto:skondo@zd.wakwak.com) 「件名：第2回春季記録会申込」

10. 競技方法

- (1) 競技は2024年日本陸上競技連盟規則及び本記録会競技注意事項によって行う。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。申込記録の上位選手を早い組に編成する。
- (3) 小学生は、同一組内で2回目の不正スタートから失格となる。
- (4) フィールド競技は、3回試技とする。申込記録の上位選手を遅い試技順に編成する。
- (5) 中学生以上のフィールド競技は、下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。  
【男子】走幅跳 4m20      砲丸投6m50      【女子】走幅跳3m50      砲丸投6m50

11. 参加料（当日徴収）

| 小学生    | 中学・高校  | 一般     |
|--------|--------|--------|
| 1人200円 | 1人400円 | 1人800円 |

12. その他 **よく確認してください！**

- (1) 中学生・高校生のチームは、審判員あるいは補助役員の協力をお願いします（必須）。顧問ができない場合は、保護者に協力を得てください。役員協力のないチームは、参加を認めません。原則すべての時間ですが、AMのみ、PMのみでも構いません。役員の報告は、下の(2)を参照してください。
- (2) 十日町市・津南町管内の中学校・高校は、3～5名程度の補助役員（保護者含む）をアスリートランキング上で報告願います。報告は人数のみ入力してください。  
審判員→「個人氏名」で入力  
補助役員→「〇〇中補助役員大人口名」もしくは「〇〇中補助役員生徒口名」と入力
- (3) 記録会中の怪我等については、各チームで対応をお願いします。
- (4) 競技役員（保護者補助員含む）の昼食と飲み物は主催者側で用意します。
- (5) バスでの乗降は競技場前ではなく、上の砂利駐車場をお願いします。
- (6) プログラムの販売、配布は行いません。タイムテーブル・スタートリスト・役員表は、競技会の2日前にアスリートランキング上に掲載するので、各チームで必要数（競技役員分含む）を用意してください。

13. 問合せ 十日町市陸上競技協会 岩田 一紀      Tel：090-4129-7730  
Mail：[ariya1025@gmail.com](mailto:ariya1025@gmail.com)

※ 競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

## 2024 年度 十日町春季記録会 競技注意事項

- (1) 競技は 2024 年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- (2) 本記録会は、申込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) フィールド競技は、3 回の試技とする。
- (5) 競技者の招集完了時間は、記載の競技開始時間に対して、トラック競技は 10 分前、フィールド競技は 20 分前とする。各スタート（試技）地点に各自集合し、点呼を受けること。
  - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がアスリートナンバーを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
  - ・ リレー競技は、競技開始 20 分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
  - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートナンバーは各チームで用意する。大きさは横 24 cm×縦 16 cmとし、胸と背につける（男子＝黒、女子＝赤）。ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳の競技者は背または胸の片側でよい。小学生および一般のアスリートナンバーは、主催者で用意する。
- (7) 腰ナンバー標識ついて、100m~400m の種目は自チームで用意する。 800m 以上の種目は、主催者で腰ナンバーを用意する。  
 （小学生・一般参加者で腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すので TIC に申し出てください。）
- (8) 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は 12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- (9) 中学生以上のフィールド競技は、下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。  
 【男子】走幅跳 4m20      砲丸投 6m50      【女子】走幅跳 3m50      砲丸投 6m50
- (10) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

|            |        |  |
|------------|--------|--|
| <b>走高跳</b> | 中高一一般男 | 125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後3cmきざみ |
|            | 中高一一般女 | 110(練習) 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ                         |
|            | 小学生    | 95(練習) 100 105 110 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ              |
| <b>棒高跳</b> | 共通男    | 190(練習) 200 以後10cmきざみ  |
|            | 共通女    | 参加者のレベルに合わせて最初の高さを設定する 以後10cmきざみ                                 |

※選手の競技レベルに応じて、公式練習と試技開始の高さを変更する場合がある。

- (11) 800m は、セパレートスタートで行い、腰ナンバー標識の 9→8 レーン、10→7 レーン、11→2 レーンでスタートする。ただし、小学生はオープンスタートで行う。
- (12) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員以外は競技場内への出入りを認めない。
- (13) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (14) プログラムの訂正については、競技開始 1 時間半前までに総務へ報告すること。
- (15) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を 1 部記入し、招集完了 1 時間前までに総務へ提出すること。（オーダー用紙は TIC に用意する）

その他については、その都度総務より指示する。