

**第 7 4 回 中越地区中学校陸上競技大会兼  
第 5 5 回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項**

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟 長岡市陸上競技協会
- 2 主 管 長岡市三島郡中学校体育連盟
- 3 後 援 長岡市教育委員会 (公財)長岡市スポーツ協会 新潟日报社
- 4 期 日 令和 6 年 6 月 15 日 (土) ・ 6 月 16 日 (日)
- 5 日 程
- |         | 〔 1 日 目 〕       |          | 〔 2 日 目 〕       |
|---------|-----------------|----------|-----------------|
| 競技場開放   | 7 : 00 ~ 9 : 00 | 競技場開放    | 7 : 00 ~ 8 : 20 |
| 役員・代表者会 | 8 : 15          | 主任会      | 8 : 00          |
| 開会式     | 9 : 10          | 役員打ち合わせ  | 8 : 20          |
| 競技開始    | 9 : 30          | 競技開始     | 9 : 00          |
|         |                 | 閉会式 (予定) | 16 : 40         |
- 6 会 場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300
- 7 種 目 男子 13 種目  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH【91.4cm/9.14m】・4×100m  
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投【5.000kg】・四種競技(砲丸投4kg)  
女子 11 種目  
100m・200m・800m・1500m・100mH【76.2cm/8.00m】・4×100m・走高跳・  
棒高跳・走幅跳・砲丸投【2.721kg】・四種競技
- 8 参加資格 (1) 日本陸上競技協会登録が完了している生徒。  
(2) 中越地区中学校に在学する生徒で、学校長もしくはチーム代表者が参加を認めた生徒。各種目各チーム2名以内。リレーは各チーム男女それぞれ1チームずつ参加できる。
- 9 出場制限 (1) 1チーム1種目2名以内とする。(ただし、棒高跳は当分の間フリー参加とする)  
(2) 1人2種目以内とする。ただしリレーは除く。  
(3) 補員は認めない。ただしリレーは6名まで申し込むことができる。
- 10 参加料 全体要項の通り
- 11 競技方法 (1) 競技は2024年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。  
(2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみチーム対抗とする。  
(3) 次の種目は、制限時間を設ける。  
男子 800m 3分00秒 1500m 6分00秒 3000m 12分00秒  
女子 800m 3分20秒 1500m 7分00秒  
\*制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。  
(4) 走幅跳(予選)・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。  
走幅跳(予選) 男子 5m20 女子 4m20 砲丸投 男子 8m00 女子 7m50  
なお、走幅跳は下記のように予選突破ラインを設ける。  
男子 5m60 女子 4m50  
予選突破者が14名に満たない場合は、予選記録のよい上位14名を予選突破とする。  
(5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし、状況により変更することもある。

|                       |   |  |
|-----------------------|---|--|
| 走高跳                   | 男 | 140(練習) 145 150 155 160 165 170 173 . . . . . 以後3cmきざみ |
|                       | 女 | 120(練習) 125 130 135 140 143 . . . . . //               |
| 四種<br>走高跳             | 男 | 130(練習) 135 140 145 150 153 156 . . . . . //           |
|                       | 女 | 110(練習) 115 120 125 130 135 139 143 146 . . . . . //   |
| 無効試技のため記録のない場合は0点とする。 |   |  |
| 棒高跳                   | 男 | 210・330(練習) 220 230 240 . . . . . 10cmきざみ              |
|                       | 女 | 160 (練習) 170 180 190 . . . . . 10cmきざみ                 |

12 県大会出場権 \*詳しくは、下表を参照のこと。

(1)各種目とも上位14名(14チーム)まで出場権を得る。ただし、四種競技は上位12位までとする。

(2)棒高跳については、当面各校3名まで出場を認める。

| 種目  | 県総体出場権  |
|---|---|
| 100m 200m<br>400m 800m<br>ハードル競技<br>リレー競技 | ① A 決勝進出者(8名)<br>② B 決勝の記録の良い上位 <u>6名</u><br>③ <u>14番目</u> の記録で同記録の者が複数いた場合<br>*着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。 |
| 1500m<br>3000m                            | ① 決勝レースでの記録の良い上位 <u>14名</u><br>② <u>14番目</u> の記録で同記録の者が複数いた場合<br>*着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。               |
| フィールド競技                                   | ① 決勝での記録の良い上位 <u>14名</u><br>② <u>14位</u> の者が複数いた場合 *抽選とする。  |

13 表彰 (1) 各種目とも8位まで賞状を授与する。

(2) 各種目とも優勝者には、優勝杯または優勝盾(持ち回り)を授与する。

14 申し込み方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みです

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

(1) 申し込み締め切り AR エントリー 5月27日(月) (HP上で)  
申し込み一覧表 5月29日(水)16:30まで(各都市専門部へ)

(2) 各チームナンバー割り振り

- |   |
|---|
| <p>① 各校割り当てのナンバー(個人登録ナンバー)を使用する。<br/>② 3年生が卒業した場合は、その番号を新入生に割り当てる。割り当て以上の選手数の場合は塩沢中学校:西川先生と連絡をとり、ナンバーの割り当てをもらうこと。<br/>③ このナンバーは3年間同一の選手が使用し、通信陸上・県総体陸上も同じナンバーを使用する。</p> |
|---|

アスリートランキングシステムエントリー⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

手順① アスリートランキング Web にアクセスし、各校の ID とパスワードを使ってログインする。

手順② 「新エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。その際、資格記録のところ今年度の最高記録（リレーも含む）を入力してください。（チーム ID、選手 ID は今後の県内大会で共通に使用するものであり、既に登録されている。変更や不明な点は長岡市立南中学校：河井に連絡すること）

手順③ 審判員氏名を入力する。各チームから選出する審判員数は、陸上競技部常設校と 10 名以上参加選手がいるクラブチームが 2 名、特設校と 9 名以下の参加選手がいるクラブチームが 1 名とする。原則希望する役職名を入力すること。

⇒アスリートランキングエントリー申込〆切 5 月 27 日（月）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）

手順④ 種目別申込一覧表をプリントアウトし、代表者名（学校長もしくはチーム代表者名）、所在地、電話番号を記入して、代表者から印をもらう。

手順⑤ 年度初めに申請した日本陸連登録完了用紙をプリントアウトする。

種目別申込一覧表と日本陸連登録完了用紙を郡市専門部に渡す。なお、クラブチームは大会事務局まで届ける。（\*住所、電話番号、氏名等は手書きで構いません）

⇒申込〆切 5 月 29 日（水）16：30 厳守

（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）

※必要書類はメールするので、返信用封筒は必要ありません。

## 15 アスリートビブス

(1) アスリートビブスは各校割り当ての登録ナンバーを使用する。クラブチームのアスリートビブスについては別紙を参照しておくこと。

(2) アスリートビブスの大きさは、縦 16cm×横 24cm 字の大きさは 1 字につき 10cm×6cm。字の太さは 1.5cm とし、ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳の選手は胸または背の片側だけでよい。（男子 黒字・女子 赤字）

(3) 腰ナンバー標識について

- ・縦 12cm、横 18cm、字の大きさは縦 8cm 以上、太さは 1.5cm とする。
- ・100m～400m の競技は各校で用意する。
- ・800m 以上の競技は主催者で用意する。

## 16 その他

中越大会当日は、県総体の申し込みが完了できるように準備しておくこと

- ① 申込書（第 1 様式）
- ② 宿泊申し込み
- ③ 参加料納付書及び参加料

大会事務局

〒940-0081 長岡市南町 2 丁目 1 番 1 号  
長岡市立南中学校内 中越地区中学校陸上競技大会事務局  
TEL 0258 (32) 1577

競技日程 (時間については参加人数によって変動があります。)

◎ 第1日目 (6月15日 土曜日)

- ・代表者会議及び役員会議 8:15
- ・選手はテント内に座って待機 9:05
- ・開会式 9:10
- ・競技場開放予定 7:00~9:00

◎ 第2日目 (6月16日 日曜日)

- ・主任会 8:00
- ・役員打合せ 8:20
- ・競技場開放予定 7:00~8:20
- ・閉会式 16:40

[トラック競技]

| No. | 種 目       | 競技開始  |
|-----|-----------|-------|
| 1   | 女 四種100mH | 9:30~ |
| 2   | 男 四種110mH |       |
| 3   | 男 400m 予  |       |
| 4   | 女 800m 予  |       |
| 5   | 男 1500m 予 |       |
| 6   | 男 110mH 予 |       |
| 7   | 女 100m 予  |       |
| 8   | 男 100m 予  |       |
| 9   | 男 400mB決  |       |
|     | 男 400mA決  |       |
| 10  | 女 800mB決  |       |
|     | 女 800mA決  |       |
| 11  | 男 110mHB決 |       |
|     | 男 110mHA決 |       |
| 12  | 女 100mB決  |       |
|     | 女 100mA決  |       |
| 13  | 男 100mB決  |       |
|     | 男 100mA決  |       |
| 14  | 男 1500m 決 |       |
| 15  | 女 4×100m予 |       |
|     | 男 4×100m予 |       |

[トラック競技]

| No. | 種 目       | 競技開始  |
|-----|-----------|-------|
| 1   | 男 3000m 予 | 9:00~ |
| 2   | 女 100mH 予 |       |
| 3   | 女 1500m 予 |       |
| 4   | 女 200m 予  |       |
| 5   | 男 200m 予  |       |
| 6   | 男 800m 予  |       |
| 7   | 男 四種400m  |       |
| 8   | 女 100mHB決 |       |
|     | 女 100mHA決 |       |
| 10  | 女 四種200m  |       |
| 11  | 女 200mB決  |       |
|     | 女 200mA決  |       |
| 12  | 男 200mB決  |       |
|     | 男 200mA決  |       |
| 13  | 男 800mB決  |       |
|     | 男 800mA決  |       |
| 14  | 女 1500m 決 |       |
| 15  | 男 3000m 決 |       |
| 16  | 女4×100mB決 |       |
|     | 女4×100mA決 |       |
| 17  | 男4×100mB決 |       |
|     | 男4×100mA決 |       |

[フィールド競技]

- 1 女 砲丸投 9:30~
- 2 男 走幅跳 予選
- 3 男 走高跳
- 4 男 棒高跳
- 5 女 棒高跳
- 6 男 走幅跳 決勝
- 7 男四種 砲丸投
- 8 女四種 走高跳

[フィールド競技]

- 1 男四種 走高跳 9:00~
- 2 女四種 砲丸投
- 3 女 走幅跳 予選
- 4 男 砲丸投
- 5 女 走高跳
- 6 女 走幅跳 決勝

## 〔 競 技 注 意 事 項 〕

- 1 競技は2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、ならびに競技注意事項による。ただし、スタートの不適切行為で、2度のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみ失格とし、それ以後のすべての種目から除外しない。
- 2 各種目、個人選手権とし、リレーのみチーム対抗とする。
- 3 競技場に入る際は係の指示に従い、規律ある行動をとること。
- 4 競技者は定められたアスリートビブスを胸と背につけなければならない。ただし、跳躍競技者は胸又は背の片側だけでよい。靴に関しては日本陸上競技連盟競技規則TR5で定められた靴でなければならない。なお、招集所で靴の厚さをチェックする場合がある。
- 5 腰ナンバー標識は、400mまでは各校で用意する。ただし、800m以上及び決勝レース、四種競技最終種目は主催者で用意する。腰ナンバーの大きさはおおむね、縦12cm・横18cm、文字サイズはたて8cm以上、太さは1.5 cmとする。
- 6 登録選手以外の出場は認めない。
- 7 競技者の招集について
  - (1) 招集については競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

|                            |                                    | 予 選        |           | 決 勝        |                         |
|----------------------------|------------------------------------|------------|-----------|------------|-------------------------|
| ト<br>ラ<br>ッ<br>ク<br>競<br>技 |                                    | 1 0 0 m    | 2 0 0 m   | A決勝とB決勝を実施 |                         |
|                            |                                    | 4 0 0 m    | 8 0 0 m   | 1 0 0 m    | 2 0 0 m 4 0 0 m 8 0 0 m |
|                            |                                    | 1 5 0 0 m  | 3 0 0 0 m | 1 0 0 mH   | 1 1 0 mH 4 × 1 0 0 mR   |
|                            |                                    | 1 0 0 mH   | 1 1 0 mH  | 決勝         |                         |
|                            |                                    | 4 × 100m R |           | 1 5 0 0 m  | 3 0 0 0 m               |
|                            | 招集開始                               | 招集完了       | 招集開始      | 招集完了       |                         |
|                            | 3 0 分前                             | 1 5 分前     | 3 0 分前    | 1 5 分前     |                         |
| フ ィ ー ル ド 競 技              |                                    |            | 招集開始      | 招集完了       |                         |
|                            |                                    |            | 6 0 分前    | 4 5 分前     |                         |
| 四<br>種<br>競<br>技           | ト ラ ッ ク 競 技                        |            | 招集開始      | 招集完了       |                         |
|                            |                                    |            | 3 0 分前    | 1 5 分前     |                         |
|                            | フ ィ ー ル ド 競 技                      |            | 4 5 分前    | 3 0 分前     |                         |
|                            | 2 種目以降は四種競技者控所に待機し、混成競技者係から点呼を受ける。 |            |           |            |                         |

(2) 招集の手順

- ① 競技者は招集完了時刻5分前までに招集所に集合し、点呼を受ける。その際、競技役員にアスリートビブスの確認を受けた後、競技役員の誘導に従って入場する。
- ② 代理人による招集の確認は原則として認めない。ただし、2種目を同時に出場する競技者については、代理人による点呼を認める。その旨を競技者係に申し出る。
- ③ 四種競技者は最初の種目のみ招集所で点呼を受けるが、以後の2種目目からは四種競技者控所で混成競技者係の点呼を受ける。
- ④ 2種目を同時に出場する競技者は当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。

(3) 招集時刻に遅れたものは競技に出場できない。

- ・当該競技を棄権する場合は、招集完了までに本人又は代理人が競技者係に申し出る。

8 各競技の走路順、試技順について

- (1) トラック競技の予選ならびにフィールド競技の全種目については左側に数字で示す。
- (2) 決勝の場合は、主催者が公平に抽選で決定し、掲示する。

- 9 トラック競技の1500m、3000mについては、次のラウンド進出のためにプラスアルファ方式を採用する。その他のトラック競技については、タイムレース予選とする。同記録があり、レーン数が不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して、より細かく優劣を判定して進出者を決める。それでも決定できないときは抽選とする。ただし、同組の場合は着順優先とする。
- 10 四種競技の最終種目、男子400m・女子200mの組・レーンについては3種目までの得点でスタートリストを編成し、掲示板で発表する。
- 11 用具は会場備え付けのものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは検定を受けた後、各人のものを使用してもよい。
- 12 リレーのオーダー用紙は各ラウンド1組目の招集完了時刻1時間前までに1部、TICへ提出すること。用紙はTIC・受付に用意してある。
- 13 800mはセパレートレーンでスタートする。ただし、予選は6・8レーンに2名入れて競技を行う。
- 14 競技者に対する助力については、日本陸上競技連盟競技規則TR6を適用する。ただし、観客席にコーチ席は設置しない。
- 15 抗議は、日本陸上競技連盟競技規則TR8.2に従って定められた時間内に、監督が口頭で大会本部へ申し出る。
- 16 各種目8位まで賞状を授与し、優勝者には持ち回り優勝杯・優勝楯を授与する。8位までの入賞者の表彰は成績発表後、表彰台で行う。
- 17 長距離種目は、以下のように競技制限時間を設ける。  
 男子 800m 3分00秒 1500m 6分00秒 3000m 12分00秒  
 女子 800m 3分20秒 1500m 7分00秒
- 18 走幅跳（予選）・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。  
 走幅跳（予選） 男子 5m20 女子 4m20 砲丸投 男子 8m00 女子 7m50  
 なお、走幅跳は下記のように予選突破ラインを設ける。  
男子 5m60 女子 4m50  
予選突破者が14名に満たない場合は、予選記録のよい上位14名を予選突破とする。
- 19 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし状況により変更することもある。

|                       |   |  |
|-----------------------|---|--|
| 走高跳                   | 男 | 140(練習) 145 150 155 160 165 170 173 . . . . . 以後3cmきざみ   |
|                       | 女 | 120(練習) 125 130 135 140 143 . . . . . 以後3cmきざみ           |
| 四種<br>走高跳             | 男 | 130(練習) 135 140 145 150 153 156 . . . . . 以後3cmきざみ       |
|                       | 女 | 110(練習) 115 120 125 130 135 139 143 146 . . . . 以後3cmきざみ |
| 無効試技のため記録のない場合は0点とする。 |   |  |
| 棒高跳                   | 男 | 210・330(練習) 220 230 240 250 . . . . . 10cmきざみ            |
|                       | 女 | 160(練習) 170 180 190 200 . . . . . 10cmきざみ                |

- 20 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は12mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。