

陸上競技の部

本大会は、2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

競技時刻

トラック						招集時刻	
No.	時刻	性別	種別	種目	組(人数)	開始	完了
1	9:50	男	OP	4×100mR	(8)	9:25	9:30
2	9:55	女	OP	4×100mR	(5)	9:30	9:35
3	10:10	女	下	1500m	(4)	9:45	9:50
					(6)		
4	10:25	男	下	1500m	(14)	10:00	10:05
					(8)		
5	10:40	女	下	400m	(6)	10:15	10:20
					(6)		
6	10:50	男	下	400m	2組 (13)	10:25	10:30
					2組 (13)		
7	11:10	女	下	100mH	(4)	10:45	10:50
					(5)		
8	11:20	男	下	110mH	(2)	10:55	11:00
					(3)		
9	11:35	女	下	100m	(8)	11:10	11:15
					2組 (10)		
10	11:45	男	下	100m	3組 (19)	11:20	11:25
					3組 (17)		
11	12:35	女	下	400mH	(2)	12:10	12:15
					(1)		
12	12:50	男	下	400mH	(2)	12:25	12:30
					(5)		
13	13:05	女	下	3000m	(2)	12:40	12:45
					(3)		
14	13:25	女	下	200m	(6)	13:00	13:05
					(8)		
15	13:35	男	下	200m	2組 (15)	13:10	13:15
					3組 (17)		
16	13:55	女	下	800m	2組 (12)	13:30	13:35
					(9)		
17	14:10	男	下	800m	2組 (13)	13:45	13:50
					(9)		
18	14:25	男	下	5000m	(6)	14:00	14:05
					(7)		
19	15:05	女	OP	4×400mR	(6)	14:40	14:45
20	15:20	男	OP	4×400mR	2組 (9)	14:55	15:00

跳躍						招集時刻	
No.	時刻	性別	種別	種目	場所(人数)	開始	完了
1	10:20	女	下	棒高跳	B (4)	9:45	9:50
					B (2)		
2	10:20	男	下	棒高跳	B (4)	9:45	9:50
					B (2)		
3	10:20	男	下	走幅跳	メイン (10)	9:45	9:50
					メイン (8)		
4	12:10	女	下	走幅跳	メイン (6)	11:35	11:40
					メイン (5)		
5	13:00	女	下	走高跳	B (2)	12:25	12:30
					B (4)		
6	13:40	女	下	三段跳	メイン (1)	13:05	13:10
					メイン (6)		
7	13:40	男	下	三段跳	メイン (6)	13:05	13:10
					メイン (2)		
8	14:00	男	下	走高跳	B (5)	13:25	13:30
					B (2)		

投てき						招集時刻	
No.	時刻	性別	種別	種目	場所(人数)	開始	完了
1	10:30	女	下	円盤投	A (1)	9:55	10:00
					A (2)		
2	10:30	男	下	円盤投	A (6)	9:55	10:00
					A (3)		
3	11:30	女	上	ハンマー投	A (1)	10:55	11:00
4	11:30	男	下	ハンマー投	A (5)	10:55	11:00
					A (2)		
5	12:30	女	下	砲丸投	A (2)	11:55	12:00
					A (2)		
6	12:30	男	下	砲丸投	A (8)	11:55	12:00
					A (4)		
7	14:00	女	下	やり投	A (1)	13:25	13:30
					A (4)		
8	14:00	男	下	やり投	A (3)	13:25	13:30
					A (9)		

※タイムレース決勝

※同時刻に複数のカテゴリが競技する場合、

女子下級→女子上級→男子下級→男子下級の順で競技を行うことを原則とする

※5000m及び3000mは上下級同時レースとする

A…100mゴール側曲走路内
B…100mスタート側曲走路内

競技終了予定 15時30分