

# 2026年度 第1回北海道学連競技会

## 補助競技場に関する注意事項

北海道学生陸上競技連盟

補助競技場を使用するにあたって以下の事項を遵守すること。

### 1. レーンの使用区分について

接触事故防止のため、各種目のウォーミングアップは以下のレーン区分を厳守して行うこと。

- 長距離（周回）：1・2レーン ※投擲競技中は使用不可
- 短距離（コーナーからのスプリント練習）：3・4レーン
- 短距離（スターティングブロック直線）：5・6レーン

※ハードル練習をしていない場合は、7、8レーンのハードルをレーン外へ移動し、使用可とする

- 100mH：7レーン
- 110mH：8レーン

### 2. 立ち入り禁止区域について

（円盤投時、競技時間外）

第1・2コーナーからバックストレート前半にかけての1・2レーンを「立ち入り禁止区域」とする。このエリアへの立ち入り、およびウォーミングアップでの使用は禁止とする。

（ハンマー投時）

第1・2コーナーからバックストレート後半にかけての全レーンを「立ち入り禁止区域」とする。このエリアへの立ち入り、およびウォーミングアップでの使用は禁止とする。

### 3. フィールド内の立ち入り禁止について

フィールド内では投擲競技を行っているため、競技者、関係者以外のフィールド内への立ち入りを全面的に禁止する。

### 4. フィールド練習について

- 走幅跳のピットを2つ設置する。
- 走高跳、三段跳びのピット等は設置しない。

### 5. コーチングエリアについて

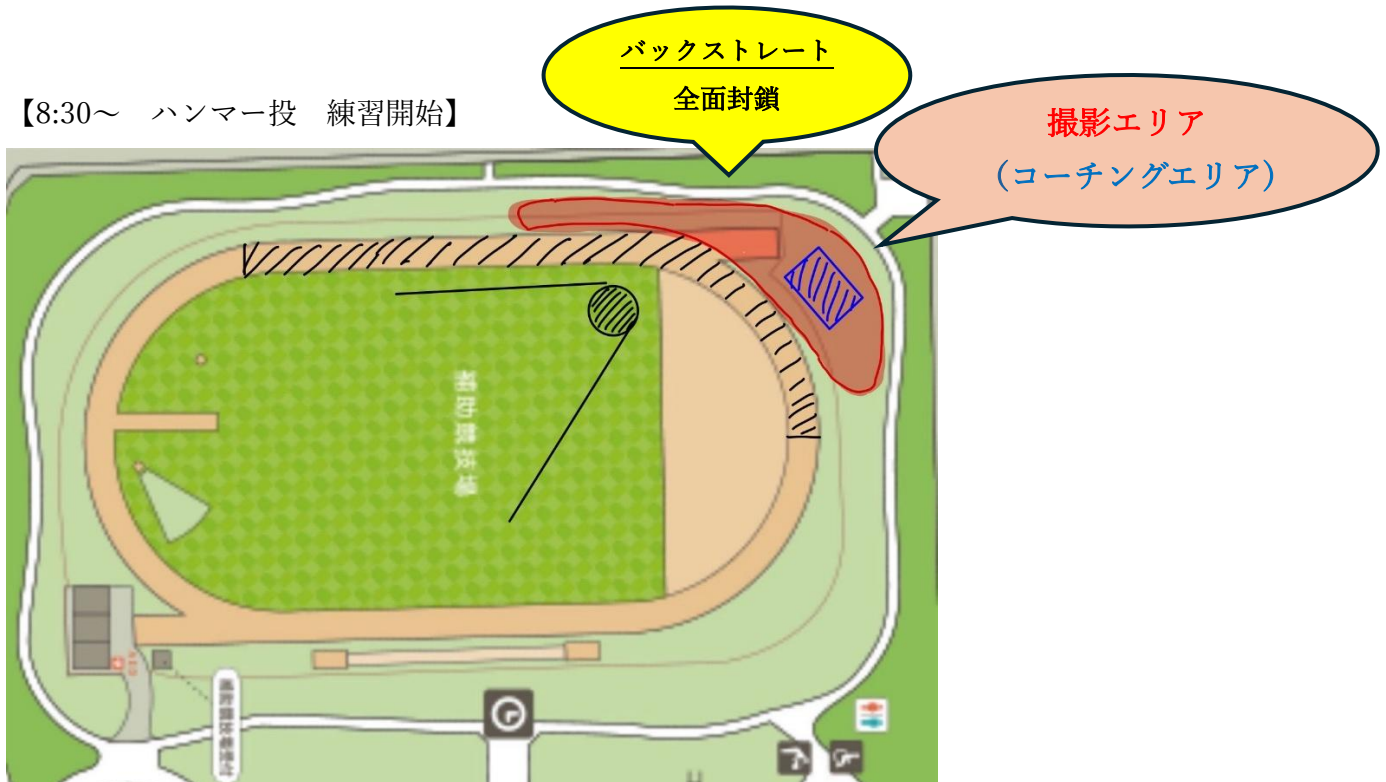
コーチングは、以下の図の青色網掛け部分でのみ行うこと。撮影エリアに関しては、赤色網掛け部分でのみ行うこと。

- ハンマー投エリア：08:30～ 使用可能
- 円盤投エリア：13:00～ 使用可能

## 6. その他の注意事項

- 各校による陣地（待機場所）の作成を全面的に禁止する。
- 逆走（右回り）でのジョグや流しは行わないこと。
- レーンを横断する際は、走行中の競技者がいないか左右をよく確認すること。
- 使用したハードルやスターティングブロック等は、必ず元の場所に戻すこと。
- ゴミは各自で持ち帰ること。

【8:30～ ハンマー投 練習開始】



【13:00～ 円盤投 練習開始】

