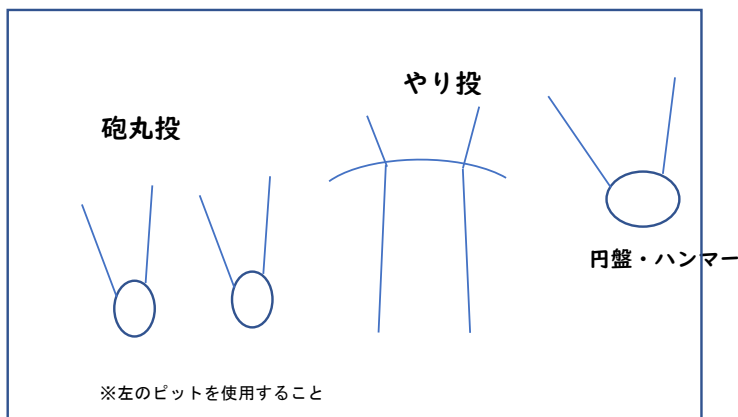


# 投てき場練習計画

## 投てき練習区域

	試合 (斜文字はドーム内)	やり投	円盤・ハンマー	砲丸
5月22日	10:30 男砲丸投	9:00~11:00助走練習のみ 11:00~13:15使用可	9:00~11:00使用可	8:30~13:00使用可
	13:30 八種砲丸投			
	14:00 女やり投			
5月23日	10:00 女円盤投	8:30~9:15助走練習のみ 12:45~13:15使用可	8:30~9:15円盤使用可 13:15~14:15ハンマー使用可	9:00~14:00使用可
	12:00 八種やり投			
	13:15 七種砲丸投			
	15:00 男ハンマー投			
5月24日	10:00 女ハンマー投	8:30~9:15助走練習のみ 12:40~13:15使用可	8:30~9:15ハンマー使用可 10:45~11:30円盤使用可	9:00~14:00使用可
	12:00 七種やり投			
	14:00 男やり投			
5月25日	10:00 女砲丸投	設定なし	9:00~11:15使用可	8:00~9:00使用可
	12:00 男円盤投			



### 注意事項

- ・ 砲丸投の練習は、入り口近くのピットを使用すること
- ・ 芝生内の立ち入りは、投てき物が飛んでくる可能性があるので十分に注意をすること
- ・ 試合が実施されている際は、投擲場内のやり投げ・円盤投・ハンマー投エリアには立ち入らないこと
- ・ 競技終了後の投擲場内での事故について、大会本部は一切の責任を追わない
- ・ 投擲場での練習は、引率者（保護者可）の管理のもと、実施をすること