第４０回　和歌山県中学校秋季陸上競技大会

1. 主　　催　　和歌山陸上競技協会、和歌山県中学校体育連盟、和歌山県教育委員会

2. 日　　時　　２０２６年１０月１０日（土）

（審判打ち合わせ８時２０分　９時３０分競技開始）

3. 場　　所　　田辺スポーツパーク陸上競技場

田辺市上の山１丁目２３－１－１　TEL0739-25-2531

4. 種　　目　　男子種目（19種目）

１年・・・100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳

２年・・・100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳

共通…110mH、4×100m、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)

女子種目（14種目）

１年…100m、200m、800m、走幅跳

２年…100m、200m、800m、走幅跳

共通・・・1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1kg)

5. 参加費格　　２０２６年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

6. 参加制限　　各郡市定められた人数・チーム数

（各学校１種目に２名、詳しくは郡市専門委員長会で打ち合わせ）

１人１種目（リレーは除く）

7. 参 加 料　　１種目　700円　　リレー　1000円

8. 申込方法　　（１）インターネットにより下記アドレスにて申し込む。

① アドレス: http://www.athleteranking.com/

② 申込締切日　　９月２９日（金）１７時厳守

③ 問合せ先　　海南中学校　宮脇　工　TEL.073-482-0548

（２）選手一覧表（エントリー終了後、コンピューターで印刷）を下記まで付してください。申込締切日１０月２日（火）厳守

〒649-2511　和歌山県西牟婁郡白浜町日置 979　　TEL. 0739-52-2070

白浜町立日置中学校　稲田祐介　宛

9. 表　　彰　　（1）１位～３位に賞状を授与する。

（2）学校対抗男子総合・女子総合に盾を授与する。

選　手　注　意　事　項

ア、競技規則について

本大会は、2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ、練習について

練習は指示された場所・時間で行う、ただし投擲の練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集について

①招集場所はバックストレート外側とする。

②招集は、本人がナンバーカード及びスパイクの確認を受けること。

③招集完了時刻

トラック 競 技……１５分前に開始し１０分前に終了する。

フィールド競技……４０分前に開始し３０分前に終了する。

※招集完了時刻に遅れた選手は、当競技には出場できない。

④リレーの招集は、走者全員がバックストレート外側に集合すること。

エ、以下の条件のどちらかに当たる競技者は、招集所に用意されている本大会規定の **2 種目同時出場届(コール漏れ防止)**用紙に記入し、事前に2種目目の競技の招集を受けること。

・2種目を同時に兼ねて出場する競技者または2種目にエントリーしており一方の種目に出場しているため、もう一方の種目の招集時刻に間に合わない競技者。

オ、競技の番組編成について

決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定で、同記録の場合は抽選する。

カ、トラック競技について

①800mまでの種目は8名ずつ3組とし、2着まで予選通過とし、さらに予選全組を通じ上位記録2名を決勝に進出させる。

②1500m・3000mは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。(応援者も同様である)

④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲線路)を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーン使用することを原則とする。但し、欠場者のレーンは空けておく。

⑥リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑦リレーのオーダー票は、招集開始時刻60分前までに各チーム 1 枚ずつに、校名・ナンバーカード・走る順番・氏名(ふりがな)を記入しに招集所(バックストレート外側)へ行くこと。決勝に進出した時も再記入する。

⑧スタートは１回目の不正出発者が失格となる。

キ、フィールド競技について

①バーのあげ方

②三段跳の踏切板(9m)

種　　目	練　習	あ　　げ　　方
男子走高跳	1m 25	1m30～(＋5㎝)、1m70～(＋3㎝)
女子走高跳	1m 10	1m15～(＋5㎝)、1m45～(＋3㎝)
男子棒高跳	1m 90	2m00～(＋20 ㎝)、2m60～(＋10 ㎝)

ク、競技場スパイクについて

スパイクピンの長さは、走高跳は 12 ㎜以下、それ以外は９㎜以下とする。（投てきを除く）

ケ、種目別、男女の各総合成績の表彰について

①各種目の1位から3位に賞状を授与。 ②男子、女子の各総合成績第1位に優勝盾、1位から3位に賞状を授与。

コ、表彰式について

①総合成績の表彰式は競技終了後直ちに行う。

サ、その他

①競技結果は、アスリートランキング https://www.athleteranking.com/で確認しておくこと。

②選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておく。

③競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中へ入れる。

④トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載の順とする。

⑤出したゴミは必ず持ち帰ること。