2026 OITA Winter Trial(冬季強化記録会)

実施要項

一般財団法人大分陸上競技協会強化委員会強化記録会担当

(1)　期日

第1回 12月5日(土)　9:30競技開始予定　13:00競技終了予定
第2回 1月24日(日)　9:30競技開始予定　13:00競技終了予定
第3回 2月20日(土)　9:30競技開始予定　13:00競技終了予定
第4回 3月21日(日)　9:30競技開始予定　16:30競技終了予定

(2)　会場

ジェイリーススタジアム　　大分市西浜1－1

(3)　実施種目(全4回)

【第1回(12月5日)】

60m　150m(第1レース・第2レース)　300m　800m　1000m
低学年女子規格60mH　低学年男子規格60mH
中学女子規格60mH　中学男子規格60mH
ジュニア女子規格60mH　ジュニア男子規格60mH　走幅跳　走高跳　砲丸投(第1試合・第2試合)
4×200mR

【第2回(1月24日)】(案)

60m　150m(第1レース・第2レース)　300m　800m　1000m
低学年女子規格60mH　低学年男子規格60mH
中学女子規格60mH　中学男子規格60mH
ジュニア女子規格60mH　ジュニア男子規格60mH　走幅跳　走高跳　砲丸投(第1試合・第2試合)
4×200mR

【第3回(2月20日)】(案)

60m　150m(第1レース・第2レース)　300m　800m　1000m
低学年女子規格60mH　低学年男子規格60mH
中学女子規格60mH　中学男子規格60mH
ジュニア女子規格60mH　ジュニア男子規格60mH　走幅跳　走高跳　砲丸投(第1試合・第2試合)
4×200mR

【第4回(3月21日)】

60m　100m　200m　300m　800m　1500m
低学年女子規格80mH　低学年男子規格100mH
中学女子規格100mH　中学男子規格110mH
ジュニア女子規格100mH　ジュニア男子規格110mH　走幅跳　走高跳　砲丸投(第1試合・第2試合)
4×100mR

（4）　ハードル規格

【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8．5m
中学110mH	914mm	9．14m
ジュニア110mH	991mm	9．14m

【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7．5m
中学100mH	762mm	8．0m
ジュニア100mH	762mm	8．5m

（5）　砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5．00kg	2．72kg
高校砲丸	6．00kg	4．00kg

（6）　エントリーについて

① アスリートランキングでのエントリーとする。　※参考記録を必ず入力する。

② 一人3種目以内とする。（リレーを除く）

③ 参加費は1人　1，000円とする。　※受付に当日納入してください。**リレーにのみ出場する選手も徴収します。**

④ **リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。**　※リレーの参加費は徴収しません。

（7）　その他

（ア）本記録会は、公認大会ではない。（公認記録にはならない）

（イ）出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。

（ウ）走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。

（エ）砂場種目（走幅跳）の試技数は**3回**とする場合がある。（エントリーの状況により変更の可能性あり）

（オ）800mはオープンスタートとする。

（カ）中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。

（キ）学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。

（ク）県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。

（ケ）ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。

（コ）プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを**各自で印刷**して持参すること。

12月5日(土)第1回 Oita Winter Trial タイムテーブル(案)

【トラック種目】

種目	競技開始時間
女子60m	9:30
男子60m	9:40
男女1000m	9:55
低学年女子規格60mH	10:10
中学女子規格60mH	10:15
ジュニア女子規格60mH	10:20
低学年男子規格60mH	10:25
中学男子規格60mH	10:30
ジュニア男子規格60mH	10:35
女子150m(第1レース)	10:45
男子150m(第1レース)	11:00
男女800m	11:15
女子150m(第2レース)	11:35
男子150m(第2レース)	11:55
女子300m	12:15
男子300m	12:20
女子4×200mR	12:45
男子4×200mR	12:50

【フィールド種目】

種目	競技開始時間
男女走幅跳	10:30
男女走高跳	10:30
中高男女砲丸投①	10:00
中高男女砲丸投②	11:30

問い合わせ先
別府市立別府西中学校
教諭　阿部　翔
TEL　0977-22-5345